Suchtprävention
Fortbildung 12/2025

DZSKJ
Do 22.01. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
20 Euro
Anmelden bis 08.01.2026

Vapen, Dampfen, Snusen

Aktuelle Konsumtrends und -muster bei Jugendlichen

Klassisches Tabakrauchen wird in der Gesellschaft zunehmend unpopulär. Gleichzeitig steigt seit dem Jahr 2022 in Deutschland bei Kindern und Jugendlichen der E-Zigarettenkonsum (Vapen) sowie deren gemeinsame Verwendung mit Tabakzigaretten bedenklich an. Vor diesem Hintergrund stellt die nachhaltige Verringerung der Nutzung von allen Nikotinprodukten (Vapes, Snus) ein ungebrochen wichtiges Ziel für die Gesundheitspolitik und Suchtprävention dar. Fortbildungsinhalte: Die komplexe Diskussion um die neuen Nikotinprodukte soll in ihren Kontroversen nachvollziehbar werden. Fortbildungsziele: - Technik und verschiedene Typen der „E-Zigarette“ (Vapes), der Nikotinbeutel (Pouches) und des Shisha-Rauchens - Risiko des Missbrauchs weiterer [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

Do 22.01. 16:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 19.01.2026

Essenslust & Körperfrust

Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jg. 7-9 I TIS 2632P4801

In der Veranstaltung wird Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgangsstufen 7-9 vorgestellt. Das Material wurde vom SuchtPräventionsZentrum und dem Referat Gesundheit des LI entwickelt und bereits in vielen Schulen erfolgreich eingesetzt. Es enthält neben Aufgaben im Klassenverband eine Unterrichtswerkstatt und projektorientierte Aufgaben zu den Schwerpunkten kritische Reflexion des westlichen Schönheitsideals, Körperwahrnehmung sowie Freude am Essen und dessen Zubereitung. In der Fortbildung werden Hintergründe von Essstörungen und Möglichkeiten der Prävention erläutert. Die Materialien werden vorgestellt, erprobt und den Kollegien anschließend zur Verfügung gestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

DZSKJ
Di 27.01. 09:30 - 12:30 Uhr
Online-Seminar
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
20 Euro
Anmelden bis 13.01.2026

Essstörungen

Einführung und Bedeutung für Jugend- und Suchtberatung

In der vorliegenden Veranstaltung wird ein Überblick über die verschiedenen Essstörungen, nämlich Magersucht (Anorexia nervosa), Bulimie und Binge-Eating-Störung gegeben. Die Störungen werden in Abgrenzung zu „normalem“ Essverhalten präsentiert. Besonderes Augenmerk wird darauf gelegt, wie Warnsignale für mögliche Essstörungen z. B. im Kontext von Jugend- und Suchtberatung erkannt werden können. Ein zu diesem Zweck entwickeltes Tool für Fachkräfte in Hamburg wird besprochen und diskutiert. Fortbildungsziele: - sich vergegenwärtigen, was „normales“ Essverhalten ausmacht - Warnsignale und Symptome einer Essstörung erkennen können - mit einem Tool zur Erkennung von Essstörungen umgehen können. Fortbildungsinhalte: - Symptome von [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

Di 27.01. 16:00 - 18:00 Uhr
Online-Veranstaltung
Kostenlos
Anmelden bis 26.01.2026

Rausch, Likes, Hypes – Verherrlichung von Drogen

auf Social Media und im HipHop I TIS 2632P6301

In dieser Veranstaltung nehmen wir Sie mit auf eine Reise in die virtuelle Lebenswelt von Jugendlichen. Dabei schauen wir uns die Darstellung von Cannabis und anderen illegalen Substanzen auf den Social-Media-Plattformen Instagram, YouTube, TikTok und Snapchat sowie dem Messengerdienst Telegram an. Wir gehen der Frage nach, welche Bedeutung und welchen Einfluss Influencer*innen oder musikalische Vorbilder für den Umgang mit und den Konsum von Cannabis bei Jugendlichen haben. Außerdem betrachten wir die Möglichkeiten des Erwerbs und Handels von illegalen Substanzen im Netz. Abschließend werden Anregungen für die pädagogische Arbeit diskutiert und gegeben. Das Seminar findet über Microsoft Teams statt, den Link werden wir Ihnen [...]

Online-Veranstaltung

DZSKJ
Mo 09.02. 09:30 - 12:30 Uhr
Online-Seminar
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
20 Euro
Anmelden bis 02.02.2026

Cannabisprävention in der Jugendhilfe

Cannabis ist weltweit – und auch in Deutschland – die am häufigsten konsumierte Substanz. Der Konsum im Jugendalter ist besonders riskant und wird deshalb für Jugendliche in Deutschland auch weiterhin verboten bleiben. Das Risiko, an Suchtstörungen zu erkranken, ist für Jugendliche, die in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe betreut werden, besonders hoch. Sie konsumieren vergleichsweise viel Cannabis und stellen eine überdurchschnittlich belastete Risikogruppe dar. Fortbildungsziele: - Praxisnahe Informationen zum Umgang mit Cannabiskonsum in der Jugendhilfe - Verbesserung der Handlungssicherheit von Fachkräften mit Hilfe von konkreten Interventionen Fortbildungsinhalte: - Beschreibung der Risikogruppe Jugendhilfe - [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

Mo 23.02. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 19.02.2026

Motivierende Gesprächsführung Vertiefungsseminar

Techniken der motivierenden Gesprächsführung anwenden I TIS 2632P7602

Dieses Seminar dient zur Vertiefung von Techniken wie das Aktive Zuhören, Vor- und Nachteile explorieren und die Skalenarbeit der motivierenden Gesprächsführung. Hierbei wird der Schwerpunkt auf der Durchführung von konkreten Gesprächssituationen liegen und der Erarbeitung eines realistischen Veränderungsplans. Außerdem beschäftigen wir uns damit, wie der Umgang mit Widerstand innerhalb einer Gesprächssituation gelingen kann. Das Seminar richtet sich an Teilnehmende des Grundlagenseminars Motivierende Gesprächsführung. Wir arbeiten an praktischen Beispielen aus der Schule, gerne können Sie auch Fälle aus Ihrer Arbeitspraxis einbringen.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Kajal
Di 24.02. 10:00 - 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
35 Euro
Anmelden bis 17.02.2026

Essstörungen bei jugendlichen Mädchen*

Eine Fortbildung mit Fallarbeit

Inhalte der Fortbildung: - Informationen zu Ursachen und Funktionen von Essstörungen - Hinweise zur Gesprächsführung - Fallarbeit. Der theoretische Teil stellt Ursachen und Funktionen von Essstörungen in den Mittelpunkt. Zum Umgang mit Mädchen*, die ein problematisches Essverhalten oder eine Essstörung entwickelt haben, werden Handlungshinweise zur Gesprächsführung vorgestellt. Im zweiten Teil der Fortbildung soll anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden gearbeitet werden. Die Fortbildung richtet sich deshalb ausdrücklich an Fachkräfte, die mit betroffenen Mädchen* arbeiten und Fallbeispiele aus ihrer Arbeit einbringen möchten. Die AGB von Kajal/Frauenperspektiven e. V. finden Sie auf der Website unter Fortbildungen: [...]

Ort: Haubachstr. 78

Do 26.02. 15:00 - 18:00 Uhr
Online-Seminar
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 19.02.2026

Essenslust und Körperfrust: Einführung

in das Unterrichtsmanual zur Prävention von Essstörungen ab Jg. 11 I TIS 2632P5001

In der Fortbildung bekommen Sie eine kurze Einführung in das Thema Essstörungen im Jugendalter, lernen das Manual sowie die darin enthaltenen Methoden und Materialien für den Unterricht kennen. In dem Manual wird eine evaluierte Unterrichtseinheit, bestehend aus 3 Doppelstunden, zum Thema Essstörungen für die 11 Klasse vorgestellt. Inhaltlich werden folgende Punkte bearbeitet: Entstehung und Aufrechterhaltung von Schönheitsidealen, Risikofaktoren von Essstörungen und Stärkung von Ressourcen, Gründe und Merkmale von Essstörungen und Hilfsangebote.

Online

Di 17.03. 16:30 - 17:30 Uhr
Online-Veranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 12.03.2026

Auf den Punkt gebracht! – How to buy drugs online?

Einfluss von Social Media & Darknet auf den Erwerb von Drogen I TIS 2632P6401

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ – Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neuen Substanzen, aktuellen Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuellen Studien ... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.

Online-Veranstaltung

Dissozialität und Drogenkonsum

Schwerpunkt: Lebenswelt Jugendstrafvollzug

Jugendliche und junge Erwachsene, die durch mehrfache Regelübertretungen, Diebstähle, Bedrohung, Aggressivität oder andere dissoziale Verhaltensweisen auffällig werden, blicken meist auf eine langjährige Geschichte mit externalisierendem Verhalten zurück. Welche Faktoren sind für die Entwicklung dieses Problemverhaltens mutmaßlich ausschlaggebend? Warum betreiben ausgerechnet diese Jugendlichen häufig Drogenkonsum? Und wie wird mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen gearbeitet, die vor dem Hintergrund dieser Probleme eine Haftstrafe verbüßen? Fortbildungsinhalte: - Einblick in den Jugendstrafvollzug und seine Arbeitsansätze - Modelle zur Entwicklung dissozialen Verhaltens Fortbildungsziele - Hintergründe der Verknüpfung von [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

DZSKJ
Do 19.03. 09:30 - 12:30 Uhr
Online-Seminar
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
20 Euro
Anmelden bis 12.03.2026

Der grüne Koffer

Methodenset Cannabisprävention I TIS 2632P3601

Beim grünen Koffer handelt es sich um ein interaktives Angebot zur Cannabisprävention für Schulen (8.-10. Klasse und berufliche Schulen) und Jugendfreizeiteinrichtungen (für Jugendliche im Alter von 15 -17 Jahren). Der Koffer beinhaltet eine abwechslungsreiche Material- und Methodensammlung, die über die psychischen und körperlichen Auswirkungen des Cannabiskonsums und rechtliche Aspekte aufklärt und eine aktive Auseinandersetzung sowie Reflexion der eigenen Haltung zu Cannabis anregt. So soll der Einstieg von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Cannabiskonsum verhindert und bereits Konsumierende zur Reduzierung oder Aufgabe ihres Cannabiskonsums motiviert werden. [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Mo 23.03. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 19.03.2026

Problematische Mediennutzung im Kindes- und Jugendalter

Mit der weiten Verbreitung von Internetzugängen vor allem unter Kindern und Jugendlichen werden suchtartige Formen der Nutzung beschrieben, die als „problematischer PC-/Internetgebrauch“ oder „pathologischer PC-/Internetgebrauch“ bezeichnet werden. Während der Hilfebedarf zunimmt, fehlen zuverlässige Informationen über diese Störung: wie sie erkannt, ihr vorgebeugt und wie sie behandelt werden kann. Spezialisierte Beratungs- und Behandlungsangebote für Menschen mit einem pathologischen PC-/Internetgebrauch sind in einem noch zu geringen Ausmaß vorhanden, und der Markt ist insbesondere für Betroffene unübersichtlich. Fortbildungsziele: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen befähigt werden, aktuelle Erkenntnisse aus Forschung [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

DZSKJ
Di 24.03. 09:00 - 12:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
20 Euro
Anmelden bis 10.03.2026

Grundlagen der Suchtprävention I

Basisseminar

In dem Basisseminar zur Suchtprävention werden neben theoretischen Hintergründen und epidemiologischen Grundlagen für suchtpräventives Handeln in der Praxis Kenntnisse zu Methoden und Zielen von Suchtprävention vermittelt und diskutiert. Themen des als Webseminars durchgeführten Basisseminars sind: - Prävalenzen bei Jugendlichen und Erwachsenen - Konsum und Verhalten: von risikoarm bis abhängig - Suchtentstehung - Gesundheitsförderung - Prävention - Ziele und Zielgruppen der Suchtprävention - Struktur, Methoden und Praxisfelder der Suchtprävention in Hamburg. Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar [...]

Online-Seminar (ZOOM). Zugangsdaten werden rechtzeitig zugemailt.

SUCHT.HAMBURG
Di 24.03. 09:00 - 13:00 Uhr
Online-Seminar
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
35 Euro
Anmelden bis 10.03.2026

Maßvolle Mediennutzung?

Wo fängt sie an und wo hört sie auf?

Die Mediennutzung anderer sowie die eigene kann schnell überwältigen. Ausrufe wie „Ich bin voll süchtig!“ sind dabei umgangssprachlich recht häufig. Wo aber fängt tatsächlich eine Sucht im pathologischen Sinne an und wobei handelt es sich „nur“ um exzessive Mediennutzung? Dieser Workshop beleuchtet die Unterschiede im Hinblick auf die Nutzung von Social Media und bei Computerspielen. Er zeigt auf, wo wir uns im Alltag von unseren Smartphones abhängig machen und wie effektiv das eigene Multitasking sein kann. Teilnehmende probieren im Workshop vorgestellte Methoden aus, mit denen Jugendliche für eine maßvolle Handynutzung sensibilisiert werden können. So lässt sich ein Bewusstsein herausbilden, ab wann Mediennutzung problematisch [...]

Ort: Gasstr. 29

SPFZ
Di 24.03. 09:00 - 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
60 Euro
Anmelden bis 10.02.2026
https://www.hamburg.de/go/spfz-anmeldung

Do 26.03. 15:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 19.03.2026

time4you – Lebenskompetenzen

Kommunikation, Empathie und Gruppenentwicklung im Unterricht I TIS 2632P1001

„Was guckst du so?!" – Kommunikation zwischen Schüler*innen (und auch unter Erwachsenen) findet auf vielen Ebenen statt und kann zu Missverständnissen und Konflikten führen. Für eine erfolgreiche Kommunikation ist es wichtig, dass Schüler*innen lernen, zwischen verbaler und nonverbaler Kommunikationsebene zu unterscheiden, die Wirkung von Tonfall, Körpersprache und Mimik besser einzuschätzen sowie diese bewusster einzusetzen. Darüber hinaus ist es hilfreich, Kinder und Jugendliche für die Komplexität von Kommunikationssituationen altersgemäß zu sensibilisieren. So können sie lernen, deeskalierend zu sprechen und die Perspektive zu wechseln, wodurch sie auch ihr Empathievermögen weiterentwickeln. Dies ermöglicht positive [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Kajal
Fr 27.03. 09:00 - 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
75 Euro
Anmelden bis 13.03.2026

Trauma: Wissensgrundlagen und Handlungshinweise

für den Umgang mit psychisch traumatisierten Kindern und Jugendlichen

Diese Fortbildung behandelt folgende Inhalte: - Begriff psychischer Traumatisierung - Verlaufsmodell psychischer Traumatisierung - Akute und chronische Folgen psychischer Traumatisierung im Kindes-/Jugendalter - Trauma und Sucht - Anzeichen psychischer Traumatisierung - Basisstrategien im Umgang mit psychisch traumatisierten Kindern und Jugendlichen. Die AGB von Kajal/Frauenperspektiven e. V. finden sie auf der Website unter Fortbildungen: www.kajal/fortbildungen

Ort: Haubachstr. 78 | Die Veranstaltung findet im Basch-Barmbek in Saal 1 statt.

Mo 30.03. 15:00 - 17:00 Uhr
Online-Veranstaltung
Kostenlos
Anmelden bis 26.03.2026

„Abgefahren – es geht auch ohne!"

Ohne Suchtmittel auf Klassenreise I TIS 2632P2501

Klassenreisen sind eine spannende Abwechslung zum gewohnten schulischen Alltag. In die Planungsaufregung und Vorfreude können sich aber auch Sorgen und Bedenken seitens der Pädagog*innen mischen: Was machen wir, wenn...?! Das Thema Suchtmittel auf Klassenreise steht mitunter wie ein Elefant im Raum. Mit der Handreichung „Abgefahren" werden Lehrkräften und PTFs unterstützende Unterrichtsmaterialien für die Vorbereitung und Durchführung einer suchtmittelfreien Klassenreise zur Verfügung gestellt. Es werden Ideen und Übungen vorgestellt, die dazu einladen, mit der Klasse zum Thema ins Gespräch zu kommen. Ergänzend wird im Seminar Wichtiges zur rechtlichen Situation aller begleitenden Erwachsenen thematisiert um Handlungssicherheit [...]

Online

SPFZ
Mi 01.04. 09:30 - 13:00 Uhr
Seminar/Workshop
30 Euro
Anmelden bis 01.02.2026

Auswirkungen der Cannabislegalisierung

auf das Arbeitsfeld Jugendhilfe

Die Lebensphase der Pubertät ist auch oft mit dem Thema Drogenkonsum verbunden. Durch die Legalisierung von Cannabis sind Fachkräfte der Jugendhilfe nun besonders gefordert, Klient*innen angemessen zu diesem Thema zu begleiten und sie zu schützen. Um diese Herausforderung anzugehen, möchten wir einen Überblick über die aktuelle gesetzliche Veränderung geben sowie einen Input zu Konsumgründen, Wirkung und Risiken anbieten. Anschließend werden wir die Auswirkungen für das Arbeitsfeld Jugendhilfe diskutieren und Impulse für die Entwicklung einer gemeinsamen Teamhaltung geben.

Ort: Gasstr. 29

Do 02.04. 15:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 26.03.2026

time4you – Lebenskompetenzen

Glück und Selbstwert im Unterricht I TIS 2632P0802

Warum Glück in der Schule unterrichten? Glück und Zufriedenheit sind zentrale Bedürfnisse des Menschen. All unser Handeln dreht sich letztlich um sie. Umso erstaunlicher ist, dass viele von uns den realen Glücksmomenten im Leben recht wenig Aufmerksamkeit schenken. Ein Missgeschick oder eine unangemessene Bemerkung wird viel wichtiger genommen, besser erinnert und hat überproportional mehr Einfluss auf unser Befinden als ein Erfolg oder ein Kompliment. Viele Schüler*innen kämpfen zudem mit einem negativen Selbstbild und haben zu wenig Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit. Die Neurowissenschaften sprechen hier von einer Negativverzerrung (Negativity Bias) der Wahrnehmung. Diese kann noch verstärkt werden durch Stress, Angst, [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung,

Beruf und Studium – Unterrichtsmaterial aus MindMatters I TIS 2632P1401

Fortbildung zum Einsatz des Moduls ´Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium aus MindMatters - Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln´. Das Modul ´Fit für den Übergang! Ressourcen stärken für Ausbildung, Beruf und Studium´ verfolgt das Ziel, die Schüler*innen auf ihrem Weg zu Bildungserfolg, Wohlbefinden sowie in ein gelingendes Erwachsenwerden zu stärken und so einen gesunden Übergang zu ermöglichen. Sie lernen das Unterrichtsmaterial kennen, erhalten einige Basisinformationen zu psychischer Gesundheit bei Schülerinnen und Schülern sowie Informationen zum Hilfesystem und weiterführende Links. Das Projekt MindMatters stammt ursprünglich aus Australien, wurde mit Unterstützung der [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Do 09.04. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
Kostenlos
Anmelden bis 02.04.2026

Grundlagen der Suchtprävention II Aufbauseminar

Von der Theorie zur Praxis

In dem Aufbauseminar Grundlagen der Suchtprävention II sollen insbesondere Vorgehensweisen für die planvolle Entwicklung von bedarfsgerechten und wirksamen suchtpräventiven Maßnahmen vorgestellt und vermittelt werden. Die Inhalte werden anhand eines von den Teilnehmenden beispielhaft gewählten Problems vermittelt. Das Seminar richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen, die in der Suchtprävention tätig sind oder dies anstreben. Es wird empfohlen, zunächst Grundlagen I zu besuchen, da die dort vermittelten Inhalte als bekannt vorausgesetzt werden. Die Veranstaltung wird als WEBSEMINAR mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar zugeschickt. [...]

Online-Veranstaltung

SUCHT.HAMBURG
Di 14.04. 09:00 - 13:00 Uhr
Online-Seminar
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
35 Euro
Anmelden bis 01.04.2026

Scrollen, posten, liken

Prävention von exzessivem Social Media Konsum I TIS 2632P4401

Social Media ist selbstverständlicher Bestandteil jugendlichen Aufwachsens und hat oft einen bedeutenden Einfluss auf die Identitätsbildung in der Pubertät. In der Fortbildung schauen wir uns Beispiele aus den meistgenutzten Apps genauer an, informieren über Nutzungszahlen und Studienergebnisse zu mentaler Gesundheit und Lernen. Wir diskutieren Möglichkeiten der Prävention von exzessivem Social-Media-Konsum. Sie erhalten Materialien und Tipps, wie sich Social Media im Unterricht thematisieren lässt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Di 14.04. 15:30 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 09.04.2026

Liebe, Lust und Rausch

Konsum und Sexualität bei Jugendlichen I TIS 2632P6101

Das Jugendalter ist eine herausfordernde und spannende Zeit, in der Neues passiert und ausprobiert wird. Neugierde, Unsicherheit, Enttäuschungen und Lust auf Grenzüberschreitung kennzeichnen diese Lebensphase. Vieles wird zum ersten Mal erlebt: Die ersten Partys, Flirten, Experimentieren mit Alkohol, eine Clique haben und darin einen Platz suchen. Mit den Perspektiven der Suchtprävention und Sexualerziehung wollen wir in diesem neuen Format den Blick auf die ersten Erfahrungen von Jugendlichen mit Rauschmitteln wie z.B. Alkohol werfen und sie verknüpfen mit ersten Erfahrungen von Körperlichkeit, Liebe und Sexualität. Wir möchten die Wechselwirkungen von Konsum und Sexualität thematisieren, Pädagoginnen und Pädagogen dafür [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Di 14.04. 16:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 09.04.2026

Auf den Punkt gebracht! – Bunt, praktisch, lecker – Vapes

Ein neuer Trend unter Jugendlichen? I TIS 2632P6402

Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Themen wie Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, aktuelle Studien... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartnerinnen und -partner eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.

Online-Veranstaltung

Di 14.04. 16:30 - 17:30 Uhr
Online-Veranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 09.04.2026

Mi 15.04. 15:00 Uhr -
Do 16.04. 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 09.04.2026
Die Anmeldung gilt auch für den Folgetermin am 16.04.2026.

TOM & LISA-Schulung 2026 zu Moderator*innen

TIS 2632P3201 (2 Termine!)

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung werden Fachkräfte in dem von der Villa Schöpflin speziell für Schulklassen konzipierten Alkoholpräventionsworkshop zu „TOM & LISA“ Moderator*innen ausgebildet. Die Teilnehmenden lernen, wie die einzelnen Module mit der Klasse strukturiert und umzusetzen sind, um im Anschluss eigenständig mit der 7. und 8. Klassenstufe in einem angeleiteten Planspiel eine alkoholfreie Geburtstagsparty zu gestalten (mit jeweils 2 x 3 Schulstunden). Im Anschluss an die Schulung erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat. Ziele/Inhalte des Workshops sind: - Informationsvermittlung zu Risiken und Gefahren im Umgang mit Alkohol und zum Jugendschutzgesetz - Förderung der Risikokompetenz - Korrektur von Mythen [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3 | Online und Präsenz

Di 28.04. 15:30 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 23.04.2026

Das perfekte Bild?! Der Einfluss von Social Media auf

Schönheitsideale und Körperbilder bei Jugendlichen I TIS 2632P5501

Die Bilderflut auf Instagram und Co. sowie Influencer*innen können Jugendliche in der Wahrnehmung von Körperbildern, Schönheitsidealen und Ernährungsverhalten beeinflussen. Die Fortbildung gibt einen Einblick in aktuelle Studienergebnisse und zeigt die verschiedenen Trends auf den Plattformen vom propagierten extremen Schlankheitsideal bis zu den Bewegungen Body Positivity und Body Neutrality. Wir werfen einen Blick auf die Phänomene Bodyshaming und Fat Talk und deren Auswirkungen auf Jugendliche. Abschließend wird diskutiert, welche Ansatzpunkte sich für die pädagogische Arbeit ergeben, welche Grenzen der Wirksamkeit die pädagogische Arbeit möglicherweise hat und es werden Materialien für die Arbeit mit Jugendlichen vorgestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Kajal
Mi 06.05. 10:00 - 16:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
35 Euro
Anmelden bis 22.04.2026

Cannabis, ein Thema jugendlicher Mädchen*?

Information - Beratung - Prävention

Inhalte dieser Fortbildung sind: - Zahlen und Trends zum Konsum von Cannabis - Cannabislegalisierung - genderbezogene Aspekte, besonders mögliche Motive jugendlicher Mädchen*/junger Frauen*, Cannabis zu konsumieren - riskanten Cannabiskonsum erkennen - Vorstellung von bewährten Interventionen und Methoden für die pädagogische Arbeit. Die AGB von Kajal/Frauenperspektiven e. V. finden sie auf der Website unter Fortbildungen: www.kajal/fortbildungen

Ort: Haubachstr. 78

Do 07.05. 15:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 30.04.2026

time4you – Lebenskompetenzen

Motivation, Selbstfürsorge & Zeitmanagement (ab Jg. 10) I TIS 2632P0602

Strategien zur Motivation und Selbstorganisation können einen wichtigen Beitrag zur Stressbewältigung in Schule und Alltag leisten. Klare persönliche Zielsetzungen, durchdachte Wochenpläne, kluge Priorisierungen, das Bewusstmachen von Zeitfressern wie auch das Reflektieren der eigenen Work-Life-Balance sowie eine gute Selbstfürsorge können helfen, den Stresslevel zu senken. In der Fortbildung werden zahlreiche Übungen praktisch erprobt und ihr Einsatz im Unterricht (ab Jg. 9) reflektiert. Sie ist als Ergänzung zur Fortbildung time4you - Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung gedacht, kann aber auch unabhängig davon besucht werden. Die Veranstaltung ist Teil der Seminarreihe time4you des SuchtPräventionsZentrums, die aus fünf [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Fr 08.05. 09:00 - 12:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 07.05.2026

Motivierende Gesprächsführung: praktische Tools

*für Gespräche mit Schüler*innen und Eltern in der Schulsozialarbeit I TIS 2632P7501*

Riskante Verhaltensweisen gehören für viele Jugendliche zum Alltag (Experimentieren mit Rauschmitteln, exzessives Gaming oder anderes). Die motivierende Gesprächsführung kann als eine Form der Kurzintervention angewendet werden, um mit gefährdeten Jugendlichen und auch deren Eltern in ein konstruktives Gespräch zu kommen. Sie kann auch genutzt werden, um Alltags-Gespräche in der Schule, z.B. in Konfliktsituationen oder anderen herausfordernden Situationen, zu gestalten. Sie kann auch helfen, um mit Widerstand anders umzugehen. Grundprinzipien der motivierenden Gesprächsführung werden erläutert und Gesprächstechniken in Übungen ausprobiert.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Digitale Medien: Chancen und Risiken

Ein Lernarrangement Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen (2 Termine!) I TIS 2632P3801

Smartphone, PC, Tablet etc... sind aus dem modernen Leben nicht mehr wegzudenken. Die digitalen Medien bieten Jugendlichen zahlreiche Chancen: Kommunikation, Information, Spiel, Unterhaltung und vieles mehr. Es gibt aber auch Risiken, die zunehmend in den Fokus der Eltern, Lehrkräfte und Wissenschaft kommen: Versinken im Netz, exzessives Spiel, Cybermobbing, Datenprobleme sind nur einige der Stichworte. Wie können Jugendliche mit diesen Risiken kompetent umgehen und die Chancen der Medien nutzen? In der Fortbildung beleuchten wir diese Fragen aus Sicht der aktuellen Forschung und stellen Ihnen ein umfassendes Unterrichtsmaterial vor. Dieses wurde vom SuchtPräventionsZentrum des LI, dem Referat Medienpädagogik, der [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3 | Online und Präsenz

Di 19.05. 15:00 Uhr -
Di 26.05. 18:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 14.05.2026

Illegale Drogen

Substanzen, Wirkungen, Risiken

Kolleg*innen der Kinder- und Jugendhilfe treffen im Rahmen ihrer Arbeit und Beratung auch auf Kinder und Jugendliche mit Konsum- und Suchtproblemen. Nicht immer ist der Suchtmittelkonsum sofort erkennbar, nicht immer wird dieser der Fachkraft anvertraut. Gleichwohl ist es für den Beratungs- und Betreuungsprozess bedeutsam, den Konsum in seinen Wirkungen und Risiken einschätzen zu können. Insbesondere bei Kindern und Jugendlichen mit (illegalem) Suchtmittelkonsum stellen sich Fragen wie: Um welche Drogen handelt es sich? Welche Wirkungen treten auf? Welche Risiken bestehen für die Konsumierenden und andere Menschen in deren Umfeld? Welche Hilfen muss oder kann ich anbieten?

Ort: Gasstr. 29

SPFZ
Mi 20.05. 09:00 - 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
60 Euro
Anmelden bis 11.03.2026
https://www.hamburg.de/go/spfz-anmeldung

Alkohol- und Drogenkonsum in der Schwangerschaft

Auswirkungen auf den Schwangerschaftsverlauf und die Entwicklung des Kindes

Im Fokus steht die Vermittlung von Wissen und mehr Handlungssicherheit im Umgang mit den möglichen Folgen von Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft. Inhalte: • Überblick über Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft • Überblick über alkohol- und drogenassoziierte Fehlbildungen und Behinderungen • Diagnostik von FASD • Möglichkeiten der Prävention von Alkohol- und Drogenkonsum während der Schwangerschaft • Unterstützungsangebote für suchtbelastete schwangere Frauen • Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit FASD. Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum [...]

Online-Seminar. Zugangsdaten (ZOOM) werden rechtzeitig zugemailt.

SUCHT.HAMBURG
Do 21.05. 09:00 - 12:00 Uhr
Online-Seminar
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
35 Euro
Anmelden bis 07.05.2026

Motivierende Gesprächstechniken

Theoretische Grundlagen und praktischer Einsatz bei Jugendlichen

Motivierende Gesprächstechniken haben sich in der Suchtprävention und in der suchttherapeutischen Arbeit als besonders wirksam erwiesen. In dieser Fortbildung wird eine Einführung in die Prinzipien motivierender Gesprächstechniken vermittelt und deren Einsatz in der Praxis vorgestellt. Ferner erhalten die Teilnehmenden Informationen über den Einsatz motivierender Gesprächstechniken in dem Präventionsprojekt „HaLT Hamburg“, das die Sozialbehörde und die Suchtberatungsstelle jugend.drogen.beratung.kö (damals Kö*Schanze) in Kooperation mit dem DZSKJ an Hamburger Kliniken eingeführt haben. Fortbildungsziele: ? Teilnehmende lernen in dieser Fortbildung die Prinzipien, Strategien und Grundhaltungen motivierender Gesprächstechniken [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

DZSKJ
Do 28.05. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
20 Euro
Anmelden bis 14.05.2026

time4you – Lebenskompetenzen

Problemlösestrategien und Gruppenentwicklung im Unterricht I TIS 2632P1201

Kinder und Jugendliche erleben – genau wie Erwachsene – im Alltag Probleme, die sie nicht mit ihren bisher erlernten Strategien lösen können oder die immer wieder auftauchen und Stress verursachen. Welche Lösungsidee führt zu einem besseren Umgang mit dem Problem? In diesem Seminar soll es darum gehen, wie Schüler*innen im Unterricht lernen können, mit individuellen Problemen konstruktiv umzugehen, so dass sie sich und anderen nicht schaden, z.B. mit exzessivem Konsum von Suchtmitteln oder destruktiven Verhaltensweisen. Hierzu werden verschiedene Problemlösungsstrategien für unterschiedliche Altersgruppen vorgestellt. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Impulse zum Thema Gruppenbildung und dessen Bedeutung für die [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Do 28.05. 15:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 21.05.2026

Do 28.05. 15:00 Uhr -
Do 04.06. 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 21.05.2026

time4you – Lebenskompetenzen

Selbstwahrnehmung und Stressbewältigung im Unterricht I TIS 2632P0401

Was ist Stress? Welche Arten von Stress erleben Schüler*innen? Warum reagieren sie in Stresssituationen häufig unreflektiert und unangemessen? Was hilft ihnen, Stress rechtzeitig zu erkennen und besser damit umzugehen? Anhand vieler praktischer Übungen zeigt dieses Seminar Möglichkeiten auf, wie Schüler*innen lernen können, Stress zu verstehen und konstruktiv zu bewältigen. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Schulung einer differenzierten, achtsamen Selbstwahrnehmung und des Umgangs mit schwierigen Gefühlen. Beides sind zentrale Voraussetzungen für eine gesunde Selbststeuerung, für Stressbewältigung ebenso wie für Empathie und erfolgreiche soziale Interaktion. Ergänzend werden Bewegungs- und Entspannungsimpulse für den [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Do 28.05. 15:30 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 21.05.2026

Essstörungen im Jugendalter. Prävention und Intervention

im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht & Bulimie) I TIS 2632P7201

Die Fortbildung gibt Informationen zu Erscheinungsformen und Ursachen von Essstörungen sowie Hinweise auf Warnsignale, die im schulischen Alltag wahrgenommen werden können. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zum Umgang sowohl mit essgestörten Schülerinnen und Schülern als auch zum Umgang mit Klassen / Lerngruppen, in denen betroffene Jugendliche sind. Behandlungsmöglichkeiten und das Hilfesystem im Hamburg werden erläutert und Angebote der schulischen Prävention vorgestellt.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Di 02.06. 16:00 - 18:00 Uhr
Online-Veranstaltung
Kostenlos
Anmelden bis 28.05.2026

Trinken, dampfen, kiffen... Aktuelle Konsumtrends von

Hamburger Jugendlichen und Herausforderungen für die päd. Arbeit I TIS 2632P5801

- Was und wie konsumieren Hamburger Jugendliche? Vorstellung ausgewählter Ergebnisse der aktuellen Hamburger Schulbus-Studie und Abgleich zur aktuellen Situation - Kurzinformationen zu den Themen Alkohol, Rauchen/Dampfen, Cannabis und anderen illegalen Drogen - Rechtliche Informationen, die für die Schule relevant sind - Praktische Tipps für den pädagogischen Alltag. Im Chat können Sie Ihre Fragen stellen.

Online

SUCHT.HAMBURG
Do 04.06. 09:00 - 12:00 Uhr
Seminar/Workshop
35 Euro
Anmelden bis 21.05.2026

Flaschenpost und Dosenmonster

Kinderbücher zu elterlichen Suchtbelastungen

In Deutschland wachsen rund 3 Mio. Kinder und Jugendliche mit einem suchtkranken Elternteil auf. Die häufigste Suchterkrankung ist dabei die Alkoholabhängigkeit eines oder beider Elternteile. Jedes sechste Kind lebt zeitweilig in einer alkoholbelasteten Familie. Kinderbücher, die die elterliche Suchtbelastung thematisieren, unterstützen Kinder dabei, die komplexen Themen rund um elterliche Sucht verständlich und einfühlsam zu vermitteln, die Erkrankung besser zu verstehen und zu begreifen, dass sie keine Schuld an der Situation tragen. Für die Kinder kann es entlastend sein, zu sehen, dass andere Kinder ähnliches erlebt und für sich Lösungswege gefunden haben, wie sie mit der familiären Situation besser umgehen können und wer [...]

Ort: Baumeisterstraße 2

Do 04.06. 15:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 28.05.2026

Nikotin, Alkohol und Cannabis

Ein Lernarrangement für die Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen I TIS 2632P2401

Suchtprävention ist ein zentrales Gesundheitsthema der Jahrgänge 7-10. In diesem Seminar erhalten Sie eine praktische Einführung in unser Lernarrangement Nikotin, Alkohol und Cannabis, das das Thema schülerorientiert und abwechslungsreich aufbereitet. Es besteht aus Übungen im Klassenverband, Werkstattaufgaben (z.B. für die Stationenarbeit) und kreativen Projektaufgaben zur Vertiefung. Aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten zur Binnendifferenzierung ist es für alle Schulformen geeignet. Sie können damit einzelne Stunden, Projekttage und ganze Projektwochen durchführen. Neben der Einführung in das Lernarrangement erhalten Sie grundlegende Informationen zu den o.g. Suchtmitteln, zu aktuellen Konsumtrends von Hamburger [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Essenslust und Körperfrust

Ein Lernarrangement zur Prävention von Essstörungen für die Jg. 7-9 I TIS 2632P4802

In der Veranstaltung wird Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen für die Jahrgangsstufen 7-9 vorgestellt. Das Material wurde vom SuchtPräventionsZentrum und dem Referat Gesundheit des LI entwickelt und bereits in vielen Schulen erfolgreich eingesetzt. 2021 wurde eine komplett überarbeitete Fassung veröffentlicht. Es enthält neben Aufgaben im Klassenverband, eine Unterrichtswerkstatt und projektorientierte Aufgaben zu den Schwerpunkten kritische Reflexion des westlichen Schönheitsideals, Körperwahrnehmung sowie Freude am Essen und dessen Zubereitung. In der Fortbildung werden Hintergründe von Essstörungen und Möglichkeiten der Prävention erläutert. Die Materialien werden vorgestellt, erprobt und den Kollegien [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Do 04.06. 16:00 - 19:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 28.05.2026

Sorgen um die Eltern – und niemand soll es wissen?

Ein Unterrichtsprojekt zu Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien I TIS 2632P2901

Die Lehrkräfte werden dabei unterstützt, das Thema Suchterkrankungen in der Familie zu enttabuisieren und auf sachlicher Ebene allen Schüler*innen, und damit auch betroffenen Jugendlichen, Informationen und Hilfestellungen für den Alltag zu bieten. Dieses Unterrichtsmaterial kann an Schulen als einzelnes Projekt oder in Verbindung mit dem Lernarrangement Nikotin, Alkohol, Cannabis umgesetzt werden.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

Fr 05.06. 15:00 - 18:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 04.06.2026

Eltern-MOVE - Motivierende Gesprächsführung mit Eltern

Eltern verstehen und Veränderungen anregen

3-tägige Veranstaltung, jeweils am 8./9.Juni und 25.Juni 2026 von 9:00 bis 17:00 Uhr. Gespräche mit Eltern sind nicht immer einfach, gerade, wenn es um persönliche Themen wie Erziehung und Gesundheit geht. Und: Im pädagogischen Alltag gibt es zwar häufige, aber meist nur kurze ´zwischen Tür und Angel'-Begegnungen mit den Eltern. Eltern-MOVE unterstützt pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Familienzentren, den Frühen Hilfen und der Sozialpädagogischen Familienhilfe dabei, in solchen Situationen Eltern auch zu vermeintlich ‚schwierigen' Themen positiv anzusprechen und Impulse für Veränderungen zu geben. Inhalte der Fortbildung sind: - Grundprinzipien der Motivierenden Gesprächsführung und Kurzintervention - [...]

Ort: Baumeisterstraße 2 | Kursmaterialien, Getränke und kleine Pausensnacks inbegriffen.

SUCHT.HAMBURG
Mo 08.06. 09:00 Uhr -
Do 25.06. 17:00 Uhr
Seminar/Workshop
270 Euro
Anmelden bis 25.05.2026

Auf den Punkt gebracht! – Pumpen, Pumpen, Pumpen

Der Einfluss von jungen Fitnessinfluencern auf Jungen I TIS 2632P6403

Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Themen wie Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neue Substanzen, aktuelle Games, aktuelle Studien... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartnerinnen und -partner eingeladen. Praxispartner der aktuellen Veranstaltung: Nina Kamp, Nicola Vogel. Für Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) als Modul 1 erworben werden.

Online

Di 09.06. 16:30 - 17:30 Uhr
Online-Veranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 04.06.2026

Level, Loot, Lotterie?

Glücksspielmechanismen in Games

Lootboxen, Pay2Win-Modelle und co.: glücksspielähnliche Elemente finden sich mittlerweile in vielen Spielen auf Pc oder Konsole. Ob es sich hier um richtiges Glücksspiel handelt, ist umstritten. Viele Stimmen sehen hier ein frühes Einfallstor für eine Glücksspielabhängigkeit im Jugendalter. Wir gehen in dem Workshop folgenden Fragen nach: Wie zeigt sich die Verschmelzung von Gaming und Glücksspiel? Wo liegen mögliche Risiken? Wie kann Prävention gelingen? Ziele des Workshops: - Stärkung der eigenen Medienkompetenz - Erweiterung des Wissens zu aktuellen Gamingtrends im Bereich des simulierten Glücksspiels - Sensibilisierung für glücksspielähnliche Elemente in Games Inhalte des Workshops: - Überblick zur (exzessiven) Nutzung von [...]

Online via Zoom

SUCHT.HAMBURG
Mi 10.06. 09:00 - 12:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
35 Euro
Anmelden bis 28.05.2026

Do 11.06. 15:00 - 18:30 Uhr
Online-Seminar
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
Kostenlos
Anmelden bis 04.06.2026

High & Blau in der Schule: Wie reagieren bei Verdacht auf

*Alkohol- und Drogenkonsum von Schüler*innen? I TIS ☒2632P6701*

Ich habe den Eindruck eine Schülerin ist bekifft/ angetrunken in meinem Unterricht. Was soll ich tun? Ein Schüler wendet sich an mich und sagt mir, in meiner Schule würde gedealt. Was ist zu tun? Eine Schülerin hat mir anvertraut, dass sie selbst regelmäßig kifft oder andere Drogen konsumiert. Wie gehe ich damit um? Diese und weitere Fragen bereiten manchmal Kopfzerbrechen, weil es nicht immer die eine einfache Lösung gibt. Das Seminar geht auf typische Situationen und Fragestellungen ein, gibt rechtliche Informationen und bietet Möglichkeit für Beantwortung Ihrer Fragen.

DZSKJ
Do 18.06. 10:00 - 18:00 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
385 Euro
Anmelden bis 04.06.2026

Zertifikatsschulung „CAN Stop"-Trainer:in

Zertifikatsschulung für Fachkräfte

Die „CAN Stop"-Gruppenintervention richtet sich an Fachkräfte, die bereits mit suchtgefährdeten und Cannabis konsumierenden Jugendlichen arbeiten. Teilnehmende erhalten die Lizenz, die „CAN Stop"-Gruppenintervention durchzuführen. Diese Lizenz ist personengebunden. Ziele des „CAN Stop"-Trainings: - Stärkung von Änderungsmotivation - Verbesserung der Selbstwirksamkeit - Verbesserung der Widerstandfähigkeit gegenüber konsumierenden Freunden/Peers - Vermittlung von Methoden zur Aufrechterhaltung der erreichten Ergebnisse nach dem Training / Rückfallprävention. „CAN Stop" kann durchgeführt werden in… - Jugendhilfeeinrichtungen, Jugendstrafanstalten und Suchtberatungsstellen - Einrichtungen der ambulanten und stationären [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

Di 23.06. 16:00 - 19:00 Uhr
Online-Veranstaltung
BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen
Kostenlos
Anmelden bis 18.06.2026

Kräutermischungen, Kokain, Tilidin & Co

Informationsveranstaltung zu neuen Drogentrends unter Jugendlichen I TIS 2632P6001

Welche Drogen wirken wie, wie sehen sie aus, was kosten sie? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Wirkungsweisen. Soziale und psychische Aspekte des Konsums werden ebenso behandelt wie Konsummuster, Gefahren und Risiken.

Online-Veranstaltung

DZSKJ
Do 25.06. 09:30 - 12:30 Uhr
Online-Veranstaltung
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
20 Euro
Anmelden bis 18.06.2026

Achtsamkeit und Selbstregulation im Kindes- und Jugendalter

Möglichkeiten zur Prävention von medien- und stoffbezogenem Suchtverhalten

Achtsamkeit ist die Bewusstheit, die sich durch gerichtete, nicht-wertende Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Augenblick einstellt. Zahlreiche Studien belegen einen gesundheitsbezogenen Nutzen einer achtsamen Lebens- und Beziehungsgestaltung. Fortbildungsziele: Im Vordergrund dieser Fortbildungsveranstaltung stehen Theorie und Praxis achtsamkeitsbasierter Anwendungsformen im Zusammenhang mit der Prävention und Therapie von Suchtstörungen im Jugendalter. Dies betrifft u.a. die Frage nach entwicklungsbezogenen Anpassungsbedarfen für achtsamkeitsbasierte Übungen, spezifische Bedarfe für bestimmte Durchführungssettings (z.B. Schule, Familie, Beratungsstelle) und die Diskussion evidenzbasierter und praxistauglicher Vorgehensweisen. [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung

DZSKJ
Di 07.07. 09:30 - 12:30 Uhr
Seminar/Workshop
BC Modul: Praxisansätze - Interventionen
20 Euro
Anmelden bis 23.06.2026

Umgang mit problematischer Mediennutzung in der Adoleszenz

Methoden-Workshop

Der exzessive Konsum von digitalen Medien ist ein Risikofaktor für die Entwicklung einer medienbezogenen Störung. Mit der Einführung der ICD-11 ist es möglich, eine Computerspielstörung anhand von einheitlichen Kriterien zu erfassen. Doch wie geht man mit den Betroffenen um? Nach einer kurzen Einführung in die Thematik bietet diese Veranstaltung einen Einblick in hilfreiche Methoden für die Arbeit mit betroffenen Familien. Angefangen bei der Schaffung günstiger Ausgangsbedingungen, über den Aufbau einer Änderungsmotivation, bis hin zur Planung spezifischer Strategien zum Abbau einer problematischen Mediennutzung. Fortbildungsziele: - Förderung der Handlungssicherheit von Fachkräften - Erweiterung des Methoden-Repertoires von [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung

Veranstalter

LI für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen (SPZ)
*Suchtprävention für Schulen und Jugendhilfe (Fortbildung und Beratung), Beratung für Schüler*innen und Angehörige*
Felix-Dahn-Straße 3
Tel 040 428842-911
Mail spz@li.hamburg.de
Web www.li.hamburg.de/spz

SUCHT.HAMBURG
Fachstelle für Suchtfragen
Baumeisterstraße 2
Tel 040 28499180
Mail service@sucht-hamburg.de
Web www.sucht-hamburg.de

Beratungsstelle Kompaß (Kompaß)
Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern und Suchtprävention im Kindesalter
Elsastraße 41
Tel 040 238326070
Mail kompass@trockendock-hamburg.de
Web www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/

Kajal - Frauenperspektiven e.V. (Kajal)
Prävention und Beratung für Mädchen zu Sucht, Drogen und Essstörungen
Haubachstr. 78
Tel 040 380 69 87
Fax 040 386 13 156
Mail kajal@frauenperspektiven.de
Web www.kajal.de

jugend.drogen.beratung. kö (Kö)
Suchtberatung für junge Menschen sowie deren Angehörige
Hoheluftchaussee 18
Tel 040 428 11 26 66
Fax 040 42 79 487 80
Mail koe@soziales.hamburg.de
Web www.hamburg.de/koe/

Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)
Qualität und Forschung im Bereich Suchtprävention
Martinistraße 52
Tel 040 741059873
Fax 040 741056571
Mail sekretariat.dzskj@uke.de
Web www.dzskj.de

Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum Hamburg (SPFZ)
Fortbildung für soz.päd. Fach- und Führungskräfte
Gasstr. 29
Tel 040 42863–5201
Mail fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de
Web www.hamburg.de/spfz/

LI für Qualifizierung und Qualitätsentwicklung in Schulen (LI)
Ausbildung und Qualifizierung von Lehrkräften und PädagogInnen in Schule und Jugendhilfe
Felix-Dahn-Straße 3
Tel 040 428842-300
Fax 040 428842-329
Mail kontakt@li.hamburg.de
Web www.li.hamburg.de

Fortbildungsprogramm Suchtprävention

Im Fortbildungsprogramm Suchtprävention finden Sie Kurzinformationen zu den aktuellen Angebote verschiedener Hamburger Einrichtungen zur Suchtprävention, sortiert nach Datum. Nähere Informationen zu den Angeboten, Referent*innen, Veranstaltern und den Anmeldemodalitäten finden Sie auf der Fortbildungswiese unter: www.suchtpraevention-fortbildung.de

Die Angebote werden dort fortlaufend aktualisiert. Des Weiteren finden Sie im Internet auch abrufbare Fortbildungsangebote, die insbesondere für Teams bzw. Gruppen interessant sind.

Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC)

Die farblich hervorgehobenen Angebote im Rahmen des Basiscurriculums Sucht sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramm Suchtprävention und stehen - mit Ausnahme des Abschlusscolloquiums - allen Fachkräften offen. Registrierte Teilnehmende des BC der Durchgänge ab Juni 2021 können mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie von mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren das Zertifikat Basiscurriculum Jugend und Sucht erwerben. Dabei sind je vier Veranstaltungen aus den zwei Modulen

1 - Theorie - Information - Grundwissen
2 - Praxisansätze - Interventionen

zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema "Kinder aus suchtbelasteten Familien" belegt werden. Den Flyer zum Basiscurriculum Jugend und Sucht sowie eine Übersichtsliste der aktuellen BC-Angebote können Sie auf der Fortbildungswiese unter www.suchtpraevention-hamburg.de herunterladen und ausdrucken.

Anmeldung

Sie können sich auf der Fortbildungswiese online anmelden. Bitte beachten Sie: Einige Anbieter haben spezielle Anmelde- und Geschäftsbedingungen. So können die Kostenbeiträge in einigen Fällen je nach Zielgruppe schwanken. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an den federführenden Anbieter des jeweiligen Angebots. Im Fall des SPFZ muss einer Online-Anmeldung das ausgefüllte Anmeldeformular des SPFZ Email oder Post nachgereicht werden. Sie finden das entsprechende Anmeldeformular auf der Fortbildungswiese unter www.suchtpraevention-fortbildung.de oder auf der Internetseite des SPFZ unter www.hamburg.de/spfz. Bitte an SPFZ, Mail: Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de. Bei Nachfragen Tel.: (040) 428 63 5201.

Impressum

Herausgeber:
SUCHT.HAMBURG gGmbH
Baumeisterstraße 2
20099 Hamburg
Fon: 040/284 99 18-0
E-Mail: service@sucht-hamburg.de
URL: www.sucht-hamburg.de
Mit Unterstützung des SPZ des LI
Printauflage 2.500
Redaktion: Barbara Laufer