

# Suchtprävention Fortbildung 10/2024



**Kö**

Mo 04.11. 09:30 - 14:00 Uhr

Kostenlos

Anmelden bis 27.10.2024

## **Modulreihe Jugendliche in Entwicklung**

*Modul III Umgang mit konsumierenden Jugendlichen*

Voraussetzung: Teilnahme am Modul I (Jugendliche und Substanzkonsum am 25.09.2024) Die Modulreihe Jugendliche in Entwicklung beleuchtet unterschiedliche Aspekte im Aufwachen von Kindern und Jugendlichen, die einen Beitrag dazu leisten können, dass es im Jugendalter zu Konsumthemen oder -problematiken kommt. Die Reihe richtet sich vor allem an Fachkräfte aus der Jugendhilfe. In Modul III geht es um den Umgang mit konsumierenden Jugendlichen. Die Inhalte sind: • unterschiedliche Ebenen von Haltung • Konsumgründe • Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung • Ambivalenzen – Motivationswaage • Ressourcenarbeit • Grenzen / Verantwortung • Hilfesystem Die weiteren Module sind: II Substanzkonsum und besondere Belastungen [...]

Ort: Hoheluftchaussee 18



**DZSKJ**

Di 05.11. 09:30 - 12:30 Uhr

**BC Modul: Theorie -  
Information - Grundwissen**

20 Euro

Anmelden bis 22.10.2024

## **Pathologischer PC-/ Internetgebrauch**

*Beratung und Behandlung bei Kindern und Jugendlichen*

Mit der weiten Verbreitung von Internetzugängen vor allem unter Kindern und Jugendlichen werden suchtartige Formen der Nutzung beschrieben, die als „problematischer PC-/Internetgebrauch“ oder „pathologischer PC-/Internetgebrauch“ bezeichnet werden. Während der Hilfebedarf zunimmt, fehlen zuverlässige Informationen über diese Störung: wie sie erkannt, ihr vorgebeugt, und wie sie behandelt werden kann. Spezialisierte Beratungs- und Behandlungsangebote für Menschen mit einem pathologischen PC-/Internetgebrauch sind in einem noch zu geringen Ausmaß vorhanden, und der Markt ist insbesondere für Betroffene unübersichtlich. Fortbildungsinhalte: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen befähigt werden, aktuelle Erkenntnisse aus [...]

Ort: Martinistraße 52 Lageplan bei Anmeldung.



**Kaja**

Di 05.11. 10:00 - 17:00 Uhr

45 Euro

Anmelden bis 29.10.2024

## **Esstörungen bei jugendlichen Mädchen**

*Eine Fortbildung mit Fallarbeit*

Inhalte der Fortbildung: - Informationen zu Ursachen und Funktionen von Essstörungen - Hinweise zur Gesprächsführung - Fallarbeit. Der theoretische Teil stellt Ursachen und Funktionen von Essstörungen in den Mittelpunkt. Zum Umgang mit Mädchen, die ein problematisches Essverhalten oder eine Essstörung entwickelt haben, werden Handlungshinweise zur Gesprächsführung vorgestellt. Im zweiten Teil der Fortbildung soll anhand von Praxisbeispielen der Teilnehmenden gearbeitet werden. Die Fortbildung richtet sich deshalb ausdrücklich an Fachkräfte, die mit betroffenen Mädchen arbeiten und Fallbeispiele aus ihrer Arbeit einbringen möchten.

Ort: Haubachstr. 78



**DZSKJ**

Mi 06.11. 09:30 - 12:30 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze -  
Interventionen**

20 Euro

Anmelden bis 30.10.2024

## **Trauma und Sucht bei weiblichen Jugendlichen**

*Hintergründe, Erklärungsmodelle, Forschungsergebnisse, Versorgungssituation*

Es wird ein Überblick zum aktuellen Stand der Forschung zum Zusammenhang zwischen dem Erleben eines Traumas und der Entwicklung einer Substanzgebrauchsstörung gegeben. Dabei werden verschiedene Erklärungsmodelle erläutert und hinsichtlich ihrer Evidenz bewertet. Im zweiten Teil der Veranstaltung wird auf die Versorgung weiblicher Jugendlicher in Hamburg eingegangen und ein bewährtes Gruppenprogramm („Sicherheit finden“) von Prof. Dr. L. Najavits vorgestellt. Insbesondere werden dabei die Besonderheiten der Symptomatik im Jugendalter hervorgehoben und die Problematik der Zugangswege zu den betroffenen Patientinnen thematisiert. Fortbildungsziele: - Sensibilisierung für das Thema „Trauma und Sucht im Jugendalter“ durch Erweiterung [...]

Ort: Martinistraße 52



SPZ

Mi 06.11. 15:00 - 19:00 Uhr  
**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**  
 Kostenlos  
 Anmelden bis 04.11.2024

### Nicht gern zu Hause-Aufwachsen mit alkoholabhängigen Eltern

*Informationen und praktische Hilfen für die pädagogische Arbeit | TIS 2432P6801*

Informationen und praktische Hilfen für die pädagogische Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Beratungsstelle Kompaß. Wenn Eltern alkoholabhängig sind, dann belastet dies die ganze Familie. Kinder erleben in ihren Familien oftmals Überforderung, Scham, Angst und Hilflosigkeit. Mit den belastenden Situationen und Gefühlen bleiben sie häufig allein. Alkoholismus ist ein Familiengeheimnis, sodass es Kindern schwer fällt, sich jemanden anzuvertrauen und über dieses Thema zu sprechen. Zuhause ist für viele dieser Kinder kein Ort, der Sicherheit und Zuwendung vermittelt oder Orientierung gibt. Pädagoginnen und Pädagogen begegnen diesen Kindern täglich z. B. in der Schule und anderen [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



SPZ

Do 07.11. 15:00 - 19:00 Uhr  
**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**  
 Kostenlos  
 Anmelden bis 04.11.2024

### time4you - Lebenskompetenzen: Glück, Selbstwert

*& Entspannung im Unterricht | TIS 2432P0803*

Warum Glück in der Schule unterrichten? Glück und Zufriedenheit sind zentrale Bedürfnisse des Menschen. All unser Handeln dreht sich letztlich um sie. Umso erstaunlicher ist, dass viele von uns den realen Glücksmomenten im Leben recht wenig Aufmerksamkeit schenken. Ein Missgeschick oder eine unangemessene Bemerkung wird viel wichtiger genommen, besser erinnert und hat überproportional mehr Einfluss auf unser Befinden als ein Erfolg oder ein Kompliment. Viele Schüler\*innen kämpfen zudem mit einem negativen Selbstbild und haben zu wenig Vertrauen in die eigene Selbstwirksamkeit. Die Neurowissenschaften sprechen hier von einer Negativverzerrung (Negativity Bias) der Wahrnehmung. Diese kann noch verstärkt werden durch Stress, Angst, [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



SPZ

Fr 08.11. 15:00 - 17:00 Uhr  
 Kostenlos  
 Anmelden bis 01.11.2024

### „Abgefahren – es geht auch ohne!“

*Ohne Suchtmittel auf Klassenreise | TIS 2432P2902 | online*

Klassenreisen sind eine spannende Abwechslung zum gewohnten schulischen Alltag. In die Planungsaufregung und Vorfreude können sich aber auch Sorgen und Bedenken seitens der Pädagoginnen und Pädagogen mischen: Was machen wir, wenn...?! Das Thema Suchtmittel auf Klassenreise steht mitunter wie ein Elefant im Raum. Mit der Handreichung „Abgefahren“ werden Lehrkräften und PTFs unterstützende Unterrichtsmaterialien für die Vorbereitung und Durchführung einer suchtmittelfreien Klassenreise zur Verfügung gestellt. Es werden Ideen und Übungen vorgestellt, die dazu einladen, mit der Klasse zum Thema ins Gespräch zu kommen. Ergänzend wird im Online-Seminar Wichtiges zur rechtlichen Situation aller begleitenden Erwachsenen thematisiert um [...]

Online-Veranstaltung



SPZ

Mo 11.11. 15:00 - 19:00 Uhr  
**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**  
 Kostenlos  
 Anmelden bis 07.11.2024

### Digitale Medien: Chancen und Risiken

*Ein Lernarrangement für die Jg. 7-10 und Berufsbildende Schulen | TIS 2432P3203*

Smartphone, PC, Tablet etc... sind aus dem modernen Leben nicht mehr wegzudenken. Die digitalen Medien bieten Jugendlichen zahlreiche Chancen: Kommunikation, Information, Spiel, Unterhaltung und vieles mehr. Es gibt aber auch Risiken, die zunehmend in den Fokus der Eltern, Lehrkräfte und Wissenschaft kommen: Versinken im Netz, exzessives Spiel, Cybermobbing, Datenprobleme sind nur einige der Stichworte. Wie können Jugendliche mit diesen Risiken kompetent umgehen und die Chancen der Medien nutzen? Was hat die Pandemie im Leben der Jugendlichen diesbezüglich verändert und welche Herausforderungen stellen sich heute noch mehr als vor der Pandemie? In der Fortbildung beleuchten wir diese Fragen aus Sicht der aktuellen Forschung und [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3



DZSKJ

Di 12.11. 09:30 - 12:30 Uhr  
**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**  
 20 Euro  
 Anmelden bis 05.11.2024

### Störungen durch Cannabis im Kindes- und Jugendalter

*Erscheinungsmuster und Behandlungen*

Angesichts des weit verbreiteten Gebrauchs von Cannabis gerade unter jungen Menschen, eines sinkenden Einstiegsalters und sich ändernder Konsumformen ist eine kritische Auseinandersetzung mit diesem Themenkomplex in der Arbeit mit Jugendlichen wichtig. Fortbildungsziele: - Fortbildungsteilnehmer\*innen sollen befähigt werden, experimentellen Drogenkonsum von gesundheitsschädigenden Konsumformen zu unterscheiden und - weiterführende Maßnahmen der indizierten Prävention und Hilfestellung für gefährdete Jugendliche kennenlernen. Fortbildungsinhalte: - Es werden neue Forschungsergebnisse zur Epidemiologie und zu den Auswirkungen des Cannabisgebrauchs dargestellt. - Möglichkeiten frühzeitiger Prävention und therapeutischer [...]

Online-Seminar mit Webex - Link nach Anmeldung

## Essstörungen im Jugendalter I TIS 2432P6102

*Prävention und Intervention im Kontext Schule (Schwerpunkt: Magersucht und Bulimie)*

Die Fortbildung gibt Informationen zu Erscheinungsformen und Ursachen von Essstörungen sowie Hinweise auf Warnsignale, die im schulischen Alltag wahrgenommen werden können. Die Teilnehmenden erhalten Impulse zum Umgang sowohl mit essgestörten Schüler\*innen als auch zum Umgang mit Klassen / Lerngruppen, in denen betroffene Jugendliche sind. Behandlungsmöglichkeiten und das Hilfesystem im Hamburg werden erläutert und Angebote der schulischen Prävention vorgestellt.

Online-Seminar

SPZ

Di 12.11. 15:00 - 18:30 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 07.11.2024



## Zertifikatsschulung „CAN Stop“-Trainer\*in

*Zertifikatsschulung für Fachkräfte*

Die „CAN Stop“-Gruppenintervention richtet sich an Fachkräfte, die bereits mit suchtgefährdeten und Cannabis konsumierenden Jugendlichen arbeiten. Teilnehmende erhalten die Lizenz, die „CAN Stop“-Gruppenintervention durchzuführen. Diese Lizenz ist personengebunden. Ziele des „CAN Stop“-Trainings: - Stärkung von Änderungsmotivation - Verbesserung der Selbstwirksamkeit - Verbesserung der Widerstandsfähigkeit gegenüber konsumierenden Freunden/Peers - Vermittlung von Methoden zur Aufrechterhaltung der erreichten Ergebnisse nach dem Training / Rückfallprävention „CAN Stop“ kann durchgeführt werden in: - Jugendhilfeeinrichtungen, Jugendstrafanstalten und Suchtberatungsstellen - Einrichtungen der ambulanten und stationären medizinischen [...]

Ort: Martinistraße 52 Lageplan bei Anmeldung

DZSKJ

Fr 15.11. 10:00 - 18:00 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

385 Euro

Anmelden bis 01.11.2024



## Grundlagen der Suchtprävention I

*Basisseminar*

In dem Basisseminar zur Suchtprävention werden neben theoretischen Hintergründen und epidemiologischen Grundlagen für suchtpreventives Handeln in der Praxis Kenntnisse zu Methoden und Zielen von Suchtprävention vermittelt und diskutiert. Themen des als Webseminars durchgeführten Basisseminars sind: - Prävalenzen bei Jugendlichen und Erwachsenen - Konsum und Verhalten: von risikoarm bis abhängig - Suchtentstehung - Gesundheitsförderung - Prävention - Ziele und Zielgruppen der Suchtprävention - Struktur, Methoden und Praxisfelder der Suchtprävention in Hamburg Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit den Zugangsdaten zum Webinar [...]

Online-Seminar (ZOOM). Zugangsdaten werden rechtzeitig zugemailt.

SUCHT.HAMBURG

Di 19.11. 09:00 - 13:00 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

35 Euro

Anmelden bis 04.11.2024

Ermäßigter Teilnahmebetrag im Rahmen des BC



## Umgang mit problematischer Mediennutzung in der Adoleszenz

*Ein Methoden-Workshop*

Ein exzessiver Konsum von digitalen Medien ist ein Risikofaktor für die Entwicklung einer medienbezogenen Störung. Mit der Einführung der ICD-11 ist es z.B. möglich, eine Computerspielstörung anhand von einheitlichen Kriterien zu erfassen. Doch wie geht man mit den Betroffenen um? Nach einer kurzen Einführung in die Thematik bietet diese Veranstaltung einen Einblick in hilfreiche Methoden für die Arbeit mit betroffenen Familien. Angefangen bei der Schaffung günstiger Ausgangsbedingungen, über den Aufbau einer Änderungsmotivation, bis hin zur Planung spezifischer Strategien zum Abbau einer problematischen Mediennutzung. Mit Hilfe von Fallbeispielen wird ein Bezug zur Praxis hergestellt. Fortbildungsziele: - Förderung der [...]

Online-Seminar mit Webex - Link nach Anmeldung

DZSKJ

Di 19.11. 09:30 - 12:30 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

20 Euro

Anmelden bis 12.11.2024



## Auf den Punkt gebracht - Verherrlichung von Drogenkonsum?

*Deutsch Rap & der Einfluss auf Drogenkonsum von Jugendlichen I TIS 2432P5208*

Auf den Punkt gebracht! Das Onlineformat des SPZ - Aktuelle Themen, Trends, Entwicklungen und Antworten der Prävention. Der Inhalt der einstündigen Online-Veranstaltung gestaltet sich als Reihe von Fachgesprächen zu gegenwärtigen Images von Drogen in sozialen Netzwerken, neuen Substanzen, aktuellen Games, Tabakwerbeverbot 21, aktuellen Studien... und wird ständig weiterentwickelt. Für einen fachlichen Austausch werden regelmäßig Praxispartner\*innen eingeladen. Für die Teilnahme an 3 Veranstaltungen dieser Reihe kann eine anrechenbare TN-Bescheinigung für das Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC) Modul 1 erworben werden.

Online-Veranstaltung

SPZ

Di 19.11. 16:30 - 17:30 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 14.11.2024



**DZSKJ**

Do 21.11. 09:30 - 12:30 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

20 Euro

Anmelden bis 14.11.2024

## Achtsamkeit und Selbstregulation im Kindes- und Jugendalter

*Möglichkeiten für die Suchtprävention und Suchttherapie*

Achtsamkeit ist die Bewusstheit, die sich durch gerichtete, nicht-wertende Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Augenblick einstellt. Zahlreiche Studien belegen einen gesundheitsbezogenen Nutzen einer achtsamen Lebens- und Beziehungsgestaltung. Fortbildungsziele: Im Vordergrund dieser Fortbildungsveranstaltung stehen Theorie und Praxis achtsamkeitsbasierter Anwendungsformen im Zusammenhang mit Prävention und Therapie von Suchtstörungen im Jugendalter. Dies betrifft u.a. die Frage nach entwicklungsbezogenen Anpassungsbedarfen für achtsamkeitsbasierte Übungen, spezifische Bedarfe für bestimmte Durchführungssettings (z.B. Schule, Familie, Beratungsstelle) und die Diskussion evidenzbasierter und praxistauglicher Vorgehensweisen. [...]

[Online-Seminar mit Webex - Link nach Anmeldung](#)**Kö**

Mo 25.11. 09:30 - 13:00 Uhr

Kostenlos

Anmelden bis 17.11.2024

## Modulreihe Jugendliche in Entwicklung

*Modul IV: Exzessiver Medienkonsum und computerbezogene Störungen*

Voraussetzung: Teilnahme am Modul I (Jugendliche in Substanzkonsum am 25.09.2024) Die Modulreihe Jugendliche in Entwicklung beleuchtet unterschiedliche Aspekte im Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen, die einen Beitrag dazu leisten können, dass es im Jugendalter zu Konsumthemen oder -problematiken kommt. Die Reihe richtet sich vor allem an Fachkräfte aus der Jugendhilfe. In Modul IV geht es um Medienkonsum im Jugendalter. Die Inhalte sind: • Reflexion der eigenen Mediensozialisation • Warum immer online? • Gehirnentwicklung und Pubertät! • Fear of missing out • Nutzerzahlen und Trends in Hamburg und der BRD, aktuelle Studien • Diagnosekriterien für eine internet gaming disorder • Handlungsmöglichkeiten für den Alltag Die [...]

**DZSKJ**

Di 26.11. 09:30 - 12:30 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

20 Euro

Anmelden bis 19.11.2024

## Faszination Games & Social Media

*Bindungsmechanismen und problematische Nutzung bei Heranwachsenden*

Als Digital Natives wachsen Kinder und Jugendliche in einer Welt auf, in der Chatten, Zocken, Posten und Streamen zu den beliebtesten Freizeitaktivitäten zählen. Trotz der zahlreichen Chancen und Potenziale digitaler Medien kann der Sog der Medien für einige Kinder und Jugendliche so stark sein, dass für sie eine selbstbestimmte Nutzung digitaler Medien erschwert ist. Ab wann ist die Mediennutzung als problematisch einzustufen? Was sind Risikofaktoren für problematische Nutzungsmuster? Wie schaffen es digitale Spiele und soziale Medien Nutzer\*innen so lange wie möglich an das Medium zu binden? Fortbildungsziele: - Erweiterung des Kenntnisstandes zur Epidemiologie und Ätiologie problematischer Mediennutzung im Kindes- und [...]

[Online-Seminar mit Webex - Link nach Anmeldung](#)**SPZ**

Di 26.11. 16:00 - 19:00 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 21.11.2024

## Liebe, Lust und Rausch

*Konsum und Sexualität bei Jugendlichen I TIS 2432P4902*

Das Jugendalter ist eine herausfordernde und spannende Zeit, in der Neues passiert und ausprobiert wird. Neugierde, Unsicherheit, Enttäuschungen und Lust auf Grenzüberschreitung kennzeichnen diese Lebensphase. Vieles wird zum ersten Mal erlebt: Die ersten Partys, Flirten, Experimentieren mit Alkohol, eine Clique haben und darin einen Platz suchen. Mit den Perspektiven der Suchtprävention und Sexualerziehung wollen wir in diesem neuen Format den Blick auf die ersten Erfahrungen von Jugendlichen mit Rauschmitteln wie z.B. Alkohol werfen und sie verknüpfen mit ersten Erfahrungen von Körperlichkeit, Liebe und Sexualität. Wir möchten die Wechselwirkungen von Konsum und Sexualität thematisieren, Pädagoginnen und Pädagogen dafür [...]

[Online-Veranstaltung](#)**SUCHT.HAMBURG**

Mi 27.11. 09:00 - 12:00 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

35 Euro

Anmelden bis 13.11.2024

Ermäßigter Teilnahmebetrag im Rahmen des BC

## Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

*Auswirkungen auf den Schwangerschaftsverlauf und die Entwicklung des Kindes*

Im Fokus steht die Vermittlung von Wissen und mehr Handlungssicherheit im Umgang mit den möglichen Folgen von Alkoholkonsum während der Schwangerschaft, der zu Beeinträchtigungen des Kindes führen kann, die unter der Bezeichnung FASD - Fetale Alkoholspektrumstörungen – zusammengefasst werden. Inhalte: • Überblick über Alkoholkonsum während der Schwangerschaft • Überblick über alkoholassoziierte Fehlbildungen und Behinderungen • Diagnostik von FASD • Möglichkeiten der Prävention • Unterstützungsangebote für suchtblastete schwangere Frauen • Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit FASD Die Veranstaltung wird als Webseminar mit dem Programm Zoom durchgeführt. Sie erhalten rechtzeitig vor der [...]

[Online-Seminar. Zugangsdaten \(ZOOM\) werden rechtzeitig zugemailt.](#)

## Der grüne Koffer – Methodenset Cannabisprävention

TIS 2432P1902

Beim grünen Koffer handelt es sich um ein interaktives Angebot zur Cannabisprävention für Schulen (8.-10. Klasse und berufliche Schulen) und Jugendfreizeiteinrichtungen (für Jugendliche im Alter von 15-17 Jahren). Der Koffer beinhaltet eine abwechslungsreiche Material- und Methodensammlung, die über die psychischen und körperlichen Auswirkungen des Cannabiskonsums und rechtliche Aspekte aufklärt und eine aktive Auseinandersetzung sowie Reflexion der eigenen Haltung zu Cannabis anregt. So soll der Einstieg von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in den Cannabiskonsum verhindert und bereits Konsumierende zur Reduzierung oder Aufgabe ihres Cannabiskonsums motiviert werden. Der grüne Koffer ist ein Angebot der Bundeszentrale für [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

## Essenslust und Körperfrust. Einführung

in das Unterrichtsmaterial zur Prävention von Essstörungen ab Jg. 11 | TIS 2432P4101

In der Fortbildung bekommen Sie eine kurze Einführung in das Thema Essstörungen im Jugendalter, lernen das Manual, sowie die darin enthaltenen Methoden und Materialien für den Unterricht kennen. In dem Manual wird eine evaluierte Unterrichtseinheit, bestehend aus 3 Doppelstunden, zum Thema Essstörungen für die 11 Klasse vorgestellt. Inhaltlich werden folgende Punkte bearbeitet: - Entstehung und Aufrechterhaltung von Schönheitsidealen - Risikofaktoren von Essstörungen und Stärkung von Ressourcen - Gründe und Merkmale von Essstörungen und Hilfsangebote

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

## Suchterkrankungen

Grundlagenseminar

Im Seminar werden die Grundlagen von Suchterkrankungen im Hinblick auf Diagnostik, Ätiologie, Krankheitsfolgen sowie Behandlungsmöglichkeiten vermittelt. Hierbei werden auch die Verbindungslinien zu Traumafolgestörungen aufgezeigt und das gemeinsame Auftreten von Sucht und Trauma beleuchtet. Ein weiteres Augenmerk wird auf die Möglichkeiten einer in der Praxis nützlichen Krisenintervention gelegt. Neben der Vermittlung von theoretischem Hintergrundwissen erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den Raum, praxisrelevante Interventionen und Techniken etwa zur Motivationsbildung oder zur Durchführung eines gut umsetzbaren Konfliktmanagements kennenzulernen und in der Gruppe einzuüben.

Ort: Elsastraße 41

## Wim: Weniger ist mehr! Suchtpräventives Unterrichtsprojekt

zur Selbstreflexion ab Jahrgangsstufe 8 und für Berufsbildende Schulen | TIS 2432P73

Schüler\*innen entscheiden sich im Rahmen von WIM (freiwillig) für einen Zeitraum von zwei Wochen dafür, auf ein Genuss- oder Suchtmittel oder eine Verhaltensweise zu verzichten oder den Konsum zu reduzieren. Das könnte z.B. ein Verzicht oder eine Reduktion von Nikotin, Alkohol, Marihuana, Süßigkeiten oder Computerspielen, Handynutzung usw. sein. Gleichzeitig sammeln sie Ideen, was Sie anstelle des Konsums bzw. des Verhaltens tun könnten und reflektieren, wie es ihnen mit ihrem veränderten Verhalten geht. Durch eine Reflexion über eigene (Konsum-)Gewohnheiten und mögliche Suchtentwicklungen lernen die Schüler\*innen ihr eigenes Verhalten bewusst zu erleben, es zu hinterfragen und gegebenenfalls zu verändern. Der Verzicht wird [...]

Online-Veranstaltung

## Badesalze, Kräutermischungen, Amphetamine, Ko-Tropfen und Co

Informationsveranstaltung zu neuen Drogentrends unter Jugendlichen | TIS 2432P4702

Welche Drogen wirken wie, wie sehen sie aus, was kosten sie? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer\*innen Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Wirkungsweisen. Soziale und psychische Aspekte des Konsums werden ebenso behandelt wie Konsummuster, Gefahren und Risiken.

Online-Veranstaltung

SPZ

Do 28.11. 15:00 - 18:00 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 25.11.2024



SPZ

Do 28.11. 16:00 - 19:00 Uhr

Kostenlos

Anmelden bis 25.11.2024



Kompaß

Mo 02.12. 10:00 - 18:00 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

90 Euro

Anmelden bis 19.11.2024



SPZ

Mo 02.12. 16:00 - 18:00 Uhr

Kostenlos

Anmelden bis 28.11.2024



SPZ

Di 03.12. 16:00 - 19:00 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 28.11.2024



**SPZ**

Mi 04.12. 15:00 - 19:00 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 28.11.2024

**time4you – Lebenskompetenzen: Problemlösestrategien und***Gruppenentwicklung im Unterricht ITIS 2432P1002*

Kinder und Jugendliche erleben – genau wie Erwachsene – im Alltag Probleme, die sie nicht mit ihren bisher erlernten Strategien lösen können oder die immer wieder auftauchen und Stress verursachen. Welche Lösungsidee führt zu einem besseren Umgang mit dem Problem? In diesem Seminar soll es darum gehen, wie Schüler\*innen im Unterricht lernen können, mit individuellen Problemen konstruktiv umzugehen, so dass sie sich und anderen nicht schaden, z.B. mit exzessivem Konsum von Suchtmitteln oder destruktiven Verhaltensweisen. Hierzu werden verschiedene Problemlösungsstrategien für unterschiedliche Altersgruppen vorgestellt. Außerdem erhalten die Teilnehmenden Impulse zum Thema Gruppenbildung und dessen Bedeutung für die [...]

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

**DZSKJ**

Fr 06.12. 09:30 - 12:30 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

20 Euro

Anmelden bis 22.11.2024

**Persönlichkeitsstörungen***Hintergründe, Erklärungsmodelle, Forschungsergebnisse, Versorgungssituation*

Im Seminar werden das Konzept der Persönlichkeitsstörungen und deren Entwicklung im Jugendalter genauer beleuchtet. Unterschiedliche Persönlichkeitsstörungen werden vorgestellt und der Zusammenhang mit problematischem Substanzkonsum wird verdeutlicht. Weiterhin werden Aspekte im Umgang mit Betroffenen – Jugendlichen und Erwachsenen/ Eltern besprochen. Fortbildungsziele: - Erweiterung des Kenntnisstandes zum Thema „Persönlichkeitsstörungen“ - Entwicklung von interaktionellen Verhaltensstrategien Fortbildungsinhalte: - Überblick über die verschiedenen Persönlichkeitsstörungen - Hilfen im Umgang mit Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Eltern mit forderndem Verhalten Unsere AGBs finden sie auf unserer Website unter Aktuelles: [...]

Ort: Martinistraße 52 Lageplan bei Anmeldung.

**DZSKJ**

Mi 11.12. 09:30 - 12:30 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

20 Euro

Anmelden bis 27.11.2024

**Esstörungen***Einführung und Bedeutung für Jugend- und Suchtberatung*

In der vorliegenden Veranstaltung wird ein Überblick über die verschiedenen Essstörungen, nämlich Magersucht (Anorexia nervosa), Bulimie und Binge-Eating-Störung gegeben. Die Störungen werden in Abgrenzung zu „normalem“ Essverhalten präsentiert. Besonderes Augenmerk wird darauf gelegt, wie Warnsignale für mögliche Essstörungen z. B. im Kontext von Jugend- und Suchtberatung erkannt werden können. Ein zu diesem Zweck entwickeltes Tool für Fachkräfte in Hamburg wird besprochen und diskutiert. Fortbildungsziele: - sich vergegenwärtigen, was „normales“ Essverhalten ausmacht - Warnsignale und Symptome einer Essstörung erkennen können - mit einem Tool zur Erkennung von Essstörungen umgehen können Fortbildungsinhalte: - Symptome von [...]

Ort: Martinistraße 52 Lageplan nach Anmeldung

**SPZ**

Mo 16.12. 15:00 - 19:00 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

Kostenlos

Anmelden bis 12.12.2024

**Motivierende Gesprächsführung: praktische Tools für Gespräche***mit Schüler\*innen und Eltern I TIS 2432P6403*

Wichtig: Der ursprüngliche Termin vom 25.11.24 wurde auf den 16.12.24 verschoben. Riskante Verhaltensweisen gehören für viele Jugendliche zum Alltag (Experimentieren mit Rauschmitteln, exzessives Gaming oder anderes). Die motivierende Gesprächsführung kann als eine Form der Kurzintervention angewendet werden, um mit gefährdeten Jugendlichen und auch deren Eltern in ein konstruktives Gespräch zu kommen. Sie kann auch genutzt werden, um Alltags-Gespräche in der Schule, z.B. in Konfliktsituationen oder anderen herausfordernden Situationen, zu gestalten. Sie kann auch helfen, um mit Widerstand anders umzugehen. Grundprinzipien der motivierenden Gesprächsführung werden erläutert und Gesprächstechniken in Übungen ausprobiert.

Ort: Felix-Dahn-Straße 3

**Kompaß**

Mo 20.01. 10:00 - 18:00 Uhr

70 Euro

Anmelden bis 13.01.2025

**Erste-Hilfe-Kurs***Erste-Hilfe-Kurs (Erwachsene)*

Jeder wünscht sich bei einem Unfall helfende Mitmenschen. Um diese Hilfe leisten zu können, braucht es Kenntnisse und Fertigkeiten in Erster Hilfe. Nutzen Sie die Möglichkeit, einen Erste-Hilfe-Kurs für Erwachsene bei uns im Trockendock zu absolvieren. Zielorientiert und effektiv werden die wichtigsten Maßnahmen in der Ersten Hilfe vermittelt. Motivation und praktische Übungen stehen hierbei im Vordergrund. Die Johanniter haben eigens dafür „das Erste-Hilfe-Fitnessstudio (...) eingerichtet“. Am Fortbildungstag liegt die Konzentration auf dem „Sixpack“ der Ersten Hilfe: das sind sechs Leitsymptome und die dazu passenden praktischen Maßnahmenpakete. Um sich all die wichtigen Maßnahmen und Handgriffe merken zu können, haben die [...]

Ort: Elsastraße 41 Präsenzveranstaltung

## Motivierende Gesprächsführung

*Änderungsprozesse auch bei wenig motivierten Menschen anregen*

Pädagog\*innen, die Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern beraten oder pädagogisch begleiten, stehen häufig vor der Frage: „Wie gehen wir mit den betroffenen Eltern um?“ Im Kontakt mit suchtmittelabhängigen Eltern erfahren wir manchmal die Grenzen eines konstruktiven Gespräches und erleben wenig Einsicht in die Suchtproblematik geschweige denn, die Bereitschaft zu einer Verhaltensveränderung. Häufig werden solche Kontakte als frustrierend und aussichtslos empfunden. Die „Motivierende Gesprächsführung“ ist ein Ansatz, der es Pädagog:innen ermöglicht, selbst bei wenig motivierten Menschen, einen Änderungsprozess anzuregen. In der Fortbildung werden Konzepte, die der „Motivierenden Gesprächsführung“ zu Grunde liegen, [...]

Ort: Elsastraße 41

## Kopf hoch! BODY 2 BRAIN CCM® BASIC

*Einführung in die BODY 2 BRAIN Methode CCM®*

„Die BODY 2 BRAIN Methode CCM® wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen: Embodiment. Einfache Körperinterventionen werden von den meisten Klienten sehr gut angenommen, sie werden als Zuwendung und stützende Funktion erlebt. Bei der BODY 2 BRAIN Methode CCM® wird mit zahlreichen körperorientierten Elementen die Autonomie der Klienten gestärkt. Der Vorteil dieser Methode: Sie ist leicht umzusetzen, unauffällig und somit alltagstauglich und auch bei Sprachbarrieren anwendbar.“ C. Croos-Müller Nutzen Sie die Möglichkeiten, die BODY 2 BRAIN CCM® bietet! Embodiment hat [...]

Ort: Elsastraße 41 Präsenzveranstaltung

## BODY 2 BRAIN LEVEL III CCM®

*Level III der Body 2 Brain Methode nach CCM®*

Vorteilhaft wäre die vorherige Teilnahme am BODY 2 BRAIN BASIC, BODY 2 BRAIN LEVEL I und II - die Kenntnisse und Erfahrungen mit der Body 2 Brain CCM® Methode werden an diesem Tag ergänzt durch die Themen Abschied, Trauer und Neuanfang, Suizidalität, Verletzlichkeit und Schutz. Diese Aspekte dienen auch der Vertiefung in der Arbeit mit Menschen mit Traumafolgestörungen. Ebenso werden neue BODY 2 BRAIN Entwicklungen und Projekte vorgestellt. Level III soll in der Anwendung der BODY 2 BRAIN CCM®-Methode noch mehr Sicherheit geben, theoretisches Wissen erweitern und die Resilienz und den Wissensaustausch mit Kolleg:innen in gemeinsamem Üben stärken. Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen [...])

Ort: Elsastraße 41 Präsenzveranstaltung

## Auftaktveranstaltung Basiscurriculum

*Hamburger Basiscurriculum Jugend und Sucht 2025*

Das Basiscurriculum richtet sich an Fachkräfte der Jugendhilfe bzw. -arbeit und der Schule. Die aktuellen Angebote sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramms Suchtprävention und können modular zusammengestellt, aber auch einzeln besucht werden. Das Zertifikat Basiscurriculum Jugend und Sucht wird mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraum von zwei Jahren erworben. Dabei sind aus Modul 1 - Theorie - Information - Grundwissen und Modul 2 - Praxisansätze - Interventionen jeweils vier Fortbildungseinheiten zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema Kinder aus suchtbelasteten Familien belegt werden.

Ort: Martinistraße 52

## Beratung mit dem inneren Team

*Das innere Team von Schulz von Thun - eine lebendig-kreative Arbeit mit Anteilen*

(...) Berater/in und Klient/in erkunden gemeinsam, welche Gedanken, Gefühle und Impulse sich bezogen auf ein Anliegen zu Wort melden und welche „inneren Teammitglieder“ darin deutlich werden: Welche Botschaften, welche Gefühle haben diese Teammitglieder und in welchem Verhältnis stehen sie zueinander? Welche Konflikte gibt es, wo und wie entstehen Blockaden? Was wünschen oder befürchten die Teammitglieder? Wozu möchten sie den/die Klient/in bewegen? Wer ist laut (womöglich zu laut), wer sollte mehr Gehör finden? Das Innere Team schafft eine hilfreiche innere Distanz zur Betrachtung der Persönlichkeitsanteile und unterstützt zugleich eine emphatische, selbstakzeptierende Perspektive auf das innere Geschehen. Das Modell bietet [...]

Ort: Elsastraße 41 Präsenzveranstaltung

### Kompaß

Do 20.02. 09:30 Uhr -

Fr 21.02. 17:00 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

100 Euro

Anmelden bis 27.01.2025



### Kompaß

Mo 24.03. 09:30 - 16:30 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

180 Euro

Anmelden bis 10.03.2025



### Kompaß

Di 25.03. 09:30 - 16:30 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

180 Euro

Anmelden bis 10.03.2025



### DZSKJ

Fr 20.06. 14:00 - 17:00 Uhr

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 17.06.2025



### Kompaß

Mo 14.07. 09:30 Uhr -

Di 15.07. 18:00 Uhr

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

275 Euro

Anmelden bis 30.06.2025



## Veranstalter



### SUCHT.HAMBURG

Fachstelle für Suchtfragen  
Repsoldstraße 4

Tel 040 28499180

Mail [service@sucht-hamburg.de](mailto:service@sucht-hamburg.de)

Web [www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)



### Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum Hamburg (SPFZ)

Fortbildung für soz.päd. Fach- und Führungskräfte  
Gasstr. 29

Tel 040 42863-5201

Mail [fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de](mailto:fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de)

Web [www.hamburg.de/spfz/](http://www.hamburg.de/spfz/)



### ginko

Koordination der Suchtvorbeugung NRW & Fachstelle für  
Suchtvorbeugung

Kaiserstr. 90

Tel 0208 3006931

Mail [info@ginko-stiftung.de](mailto:info@ginko-stiftung.de)

Web [www.ginko-stiftung.de](http://www.ginko-stiftung.de)



### Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)

Qualität und Forschung im Bereich Suchtprävention  
Martinistraße 52

Tel 040 741059873

Fax 040 741056571

Mail [sekretariat.dzskj@uke.de](mailto:sekretariat.dzskj@uke.de)

Web [www.dzskj.de](http://www.dzskj.de)



### LI Hamburg/ SuchtPräventionsZentrum (SPZ)

Suchtprävention für Schulen und Jugendhilfe  
(Fortbildung und Beratung), Beratung für SchülerInnen  
und Angehörige

Felix-Dahn-Straße 3

Tel 040 428842-911

Fax 040 428842 - 902

Mail [spz@li.hamburg.de](mailto:spz@li.hamburg.de)

Web [li.hamburg.de/beratung/themen-aufgabengebiete/suchtpraevention](http://li.hamburg.de/beratung/themen-aufgabengebiete/suchtpraevention)



### Kajal - Frauenperspektiven e.V. (Kajal)

Prävention und Beratung für Mädchen zu Sucht, Drogen  
und Essstörungen

Haubachstr. 78

Tel 040 380 69 87

Fax 040 386 13 156

Mail [kajal@frauenperspektiven.de](mailto:kajal@frauenperspektiven.de)

Web [www.kajal.de](http://www.kajal.de)



### Beratungsstelle Kompaß (Kompaß)

Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger  
Eltern und Suchtprävention im Kindesalter

Elsastraße 41

Tel 040 238326070

Mail [kompass@trockendock-hamburg.de](mailto:kompass@trockendock-hamburg.de)

Web [www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/](http://www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/)



### Abrigado

Kontakt- und Beratungsstelle für Konsument\*innen  
illegaler Drogen mit integrierten Drogenkonsumräumen  
Schwarzenbergstraße 74

Tel 040 76 76 412

Fax 040 7655371

Mail [verwaltung@freiraum-hamburg.de](mailto:verwaltung@freiraum-hamburg.de)

Web [www.freiraum-hamburg.de/angebote.html](http://www.freiraum-hamburg.de/angebote.html)



### jugend.drogen.beratung. kö (Kö)

Suchtberatung für junge Menschen sowie deren  
Angehörige

Hoheluftchaussee 18

Tel 040 428 11 26 66

Fax 040 42 79 487 80

Mail [koe@soziales.hamburg.de](mailto:koe@soziales.hamburg.de)

Web [www.hamburg.de/koe/](http://www.hamburg.de/koe/)



## Fortbildungsprogramm Suchtprävention

Im Fortbildungsprogramm Suchtprävention finden Sie Kurzinformationen zu den aktuellen Angeboten verschiedener Hamburger Einrichtungen zur Suchtprävention, sortiert nach Datum. Nähere Informationen zu den Angeboten, Referent\*innen, Veranstaltern und den Anmeldemodalitäten finden Sie auf der Fortbildungswiese unter: [www.suchtpraevention-fortbildung.de](http://www.suchtpraevention-fortbildung.de)

Die Angebote werden dort fortlaufend aktualisiert. Des Weiteren finden Sie im Internet auch abrufbare Fortbildungsangebote, die insbesondere für Teams bzw. Gruppen interessant sind.

## Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC)

Die farblich hervorgehobenen Angebote im Rahmen des Basiscurriculums Sucht sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramm Suchtprävention und stehen - mit Ausnahme des Abschlusscolloquiums - allen Fachkräften offen. Registrierte Teilnehmende des BC der Durchgänge ab Juni 2021 können mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie von mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren das Zertifikat Basiscurriculum Jugend und Sucht erwerben. Dabei sind je vier Veranstaltungen aus den zwei Modulen

- 1 - Theorie - Information - Grundwissen
- 2 - Praxisansätze - Interventionen

zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema "Kinder aus suchtbelasteten Familien" belegt werden. Den Flyer zum Basiscurriculum Jugend und Sucht sowie eine Übersichtsliste der aktuellen BC-Angebote können Sie auf der Fortbildungswiese unter [www.suchtpraevention-hamburg.de](http://www.suchtpraevention-hamburg.de) herunterladen und ausdrucken.

## Anmeldung

Sie können sich auf der Fortbildungswiese online anmelden. Bitte beachten Sie: Einige Anbieter haben spezielle Anmelde- und Geschäftsbedingungen. So können die Kostenbeiträge in einigen Fällen je nach Zielgruppe schwanken. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an den federführenden Anbieter des jeweiligen Angebots. Im Fall des SPFZ muss einer Online-Anmeldung das ausgefüllte Anmeldeformular des SPFZ Email oder Post nachgereicht werden. Sie finden das entsprechende Anmeldeformular auf der Fortbildungswiese unter [www.suchtpraevention-fortbildung.de](http://www.suchtpraevention-fortbildung.de) oder auf der Internetseite des SPFZ unter [www.hamburg.de/spfz](http://www.hamburg.de/spfz). Bitte an SPFZ, Mail: [Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de](mailto:Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de). Bei Nachfragen Tel.: (040) 428 63 5201.

## Impressum

Herausgeber:  
SUCHT.HAMBURG gGmbH  
Repsoldstraße 4  
20097 Hamburg  
Fon: 040/284 99 18-0  
E-Mail: [service@sucht-hamburg.de](mailto:service@sucht-hamburg.de)  
URL: [www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)  
Mit Unterstützung des SPZ des LI  
Printauflage 2.500  
Redaktion: Gabi Dobusch





