

# Suchtprävention Fortbildung 06/2026



**DZSKJ**

Do 18.06. 10:00 - 18:00 Uhr

Seminar/Workshop

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

385 Euro

Anmelden bis 04.06.2026

## Zertifikatsschulung „CAN Stop“-Trainer:in

*Zertifikatsschulung für Fachkräfte*

Die „CAN Stop“-Gruppenintervention richtet sich an Fachkräfte, die bereits mit suchgefährdeten und Cannabis konsumierenden Jugendlichen arbeiten. Teilnehmende erhalten die Lizenz, die „CAN Stop“-Gruppenintervention durchzuführen. Diese Lizenz ist personengebunden. Ziele des „CAN Stop“-Trainings: - Stärkung von Änderungsmotivation - Verbesserung der Selbstwirksamkeit - Verbesserung der Widerstandsfähigkeit gegenüber konsumierenden Freunden/Peers - Vermittlung von Methoden zur Aufrechterhaltung der erreichten Ergebnisse nach dem Training / Rückfallprävention. „CAN Stop“ kann durchgeführt werden in... - Jugendhilfeeinrichtungen, Jugendstrafanstalten und Suchtberatungsstellen - Einrichtungen der ambulanten und stationären [...]

Ort: Martinistraße 52 | Lageplan bei Anmeldung



Di 23.06. 16:00 - 19:00 Uhr

Online-Veranstaltung

**BC Modul: Theorie - Information - Grundwissen**

Kostenlos

Anmelden bis 18.06.2026

## Kräutermischungen, Kokain, Tilidin & Co

*Informationsveranstaltung zu neuen Drogentrends unter Jugendlichen I TIS 2632P6001*

Welche Drogen wirken wie, wie sehen sie aus, was kosten sie? In dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Informationen zu verschiedenen Suchtmitteln und ihren Wirkungsweisen. Soziale und psychische Aspekte des Konsums werden ebenso behandelt wie Konsummuster, Gefahren und Risiken.

Online-Veranstaltung



**DZSKJ**

Do 25.06. 09:30 - 12:30 Uhr

Online-Veranstaltung

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

20 Euro

Anmelden bis 18.06.2026

## Achtsamkeit und Selbstregulation im Kindes- und Jugendalter

*Möglichkeiten zur Prävention von medien- und stoffbezogenem Suchtverhalten*

Achtsamkeit ist die Bewusstheit, die sich durch gerichtete, nicht-wertende Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Augenblick einstellt. Zahlreiche Studien belegen einen gesundheitsbezogenen Nutzen einer achtsamen Lebens- und Beziehungsgestaltung. Fortbildungsziele: Im Vordergrund dieser Fortbildungsveranstaltung stehen Theorie und Praxis achtsamkeitsbasierter Anwendungsformen im Zusammenhang mit der Prävention und Therapie von Suchtstörungen im Jugendalter. Dies betrifft u.a. die Frage nach entwicklungsbezogenen Anpassungsbedarfen für achtsamkeitsbasierte Übungen, spezifische Bedarfe für bestimmte Durchführungssettings (z.B. Schule, Familie, Beratungsstelle) und die Diskussion evidenzbasierter und praxistauglicher Vorgehensweisen. [...]

Online-Seminar mit Zoom - Link nach Anmeldung



**Kajal**

Do 25.06. 10:00 - 16:30 Uhr

Seminar/Workshop

**BC Modul: Praxisansätze - Interventionen**

35 Euro

Anmelden bis 11.06.2026

## Cannabis, ein Thema jugendlicher Mädchen\*?

*Information - Beratung - Prävention*

Inhalte dieser Fortbildung sind: - Zahlen und Trends zum Konsum von Cannabis - Cannabislegalisierung - genderbezogene Aspekte, besonders mögliche Motive jugendlicher Mädchen\*/junger Frauen\*, Cannabis zu konsumieren - riskanten Cannabiskonsum erkennen - Vorstellung von bewährten Interventionen und Methoden für die pädagogische Arbeit. Die AGB von Kajal/Frauenperspektiven e. V. finden sie auf der Website unter Fortbildungen: [www.kajal/fortbildungen](http://www.kajal/fortbildungen)

Ort: Haubachstr. 78

**DZSKJ**

Di 07.07. 09:30 - 12:30 Uhr

Seminar/Workshop

**BC Modul: Praxisansätze -  
Interventionen**

20 Euro

Anmelden bis 23.06.2026

## Umgang mit problematischer Mediennutzung in der Adoleszenz

### *Methoden-Workshop*

Der exzessive Konsum von digitalen Medien ist ein Risikofaktor für die Entwicklung einer medienbezogenen Störung. Mit der Einführung der ICD-11 ist es möglich, eine Computerspielstörung anhand von einheitlichen Kriterien zu erfassen. Doch wie geht man mit den Betroffenen um? Nach einer kurzen Einführung in die Thematik bietet diese Veranstaltung einen Einblick in hilfreiche Methoden für die Arbeit mit betroffenen Familien. Angefangen bei der Schaffung günstiger Ausgangsbedingungen, über den Aufbau einer Änderungsmotivation, bis hin zur Planung spezifischer Strategien zum Abbau einer problematischen Mediennutzung. Fortbildungsziele: - Förderung der Handlungssicherheit von Fachkräften - Erweiterung des Methoden-Repertoires von [...]

Ort: [Martinistraße 52](#) | [Lageplan bei Anmeldung](#)

## Veranstalter



**LI für Qualifizierung und Qualitätentwicklung in Schulen (SPZ)**  
Suchtprävention für Schulen und Jugendhilfe  
(Fortbildung und Beratung), Beratung für Schüler\*innen und Angehörige  
Felix-Dahn-Straße 3  
**Tel** 040 428842-911  
**Mail** spz@li.hamburg.de  
**Web** www.li.hamburg.de/spz



**SUCHT.HAMBURG**  
Fachstelle für Suchtfragen  
Baumeisterstraße 2  
**Tel** 040 28499180  
**Mail** service@sucht-hamburg.de  
**Web** www.sucht-hamburg.de



**Beratungsstelle Kompaß (Kompaß)**  
Beratung für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern und Suchtprävention im Kindesalter  
Elsastraße 41  
**Tel** 040 238326070  
**Mail** kompass@trockendock-hamburg.de  
**Web** www.trockendock-hamburg.de/einrichtungen/kompass/



**Kajal - Frauenperspektiven e.V. (Kajal)**  
Prävention und Beratung für Mädchen zu Sucht, Drogen und Essstörungen  
Haubachstr. 78  
**Tel** 040 380 69 87  
**Fax** 040 386 13 156  
**Mail** kajal@frauenperspektiven.de  
**Web** www.kajal.de



**jugend.drogen.beratung. kö (Kö)**  
Suchtberatung für junge Menschen sowie deren Angehörige  
Hoheluftchaussee 18  
**Tel** 040 428 11 26 66  
**Fax** 040 42 79 487 80  
**Mail** koe@soziales.hamburg.de  
**Web** www.hamburg.de/koe/



**Deutsches Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ)**  
Qualität und Forschung im Bereich Suchtprävention  
Martinistraße 52  
**Tel** 040 741059873  
**Fax** 040 741056571  
**Mail** sekretariat.dzskj@uke.de  
**Web** www.dzskj.de



**Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum Hamburg (SPFZ)**  
Fortbildung für soz.päd. Fach- und Führungskräfte  
Gasstr. 29  
**Tel** 040 42863-5201  
**Mail** fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de  
**Web** www.hamburg.de/spfz/



**LI für Qualifizierung und Qualitätentwicklung in Schulen (LI)**  
Ausbildung und Qualifizierung von Lehrkräften und PädagogInnen in Schule und Jugendhilfe  
Felix-Dahn-Straße 3  
**Tel** 040 428842-300  
**Fax** 040 428842-329  
**Mail** kontakt@li.hamburg.de  
**Web** www.li.hamburg.de

## Fortbildungsprogramm Suchtprävention

Im Fortbildungsprogramm Suchtprävention finden Sie Kurzinformationen zu den aktuellen Angeboten verschiedener Hamburger Einrichtungen zur Suchtprävention, sortiert nach Datum. Nähere Informationen zu den Angeboten, Referent\*innen, Veranstaltern und den Anmeldemodalitäten finden Sie auf der Fortbildungswiese unter: [www.suchtpraevention-fortbildung.de](http://www.suchtpraevention-fortbildung.de)

Die Angebote werden dort fortlaufend aktualisiert. Des Weiteren finden Sie im Internet auch abrufbare Fortbildungsangebote, die insbesondere für Teams bzw. Gruppen interessant sind.

## Basiscurriculum Jugend und Sucht (BC)

Die farblich hervorgehobenen Angebote im Rahmen des Basiscurriculums Sucht sind Bestandteil des allgemeinen Fortbildungsprogramm Suchtprävention und stehen - mit Ausnahme des Abschlusscolloquiums - allen Fachkräften offen. Registrierte Teilnehmende des BC der Durchgänge ab Juni 2021 können mit dem bestätigten Besuch der Auftakt- und Abschlussveranstaltung sowie von mindestens acht Fortbildungseinheiten innerhalb eines Zeitraums von zwei Jahren das Zertifikat Basiscurriculum Jugend und Sucht erwerben. Dabei sind je vier Veranstaltungen aus den zwei Modulen

- 1 - Theorie - Information - Grundwissen
- 2 - Praxisansätze - Interventionen

zu besuchen. Mindestens eine Veranstaltung muss zu dem Thema "Kinder aus suchtbelasteten Familien" belegt werden. Den Flyer zum Basiscurriculum Jugend und Sucht sowie eine Übersichtsliste der aktuellen BC-Angebote können Sie auf der Fortbildungswiese unter [www.suchtpraevention-hamburg.de](http://www.suchtpraevention-hamburg.de) herunterladen und ausdrucken.

## Anmeldung

Sie können sich auf der Fortbildungswiese online anmelden. Bitte beachten Sie: Einige Anbieter haben spezielle Anmelde- und Geschäftsbedingungen. So können die Kostenbeiträge in einigen Fällen je nach Zielgruppe schwanken. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an den federführenden Anbieter des jeweiligen Angebots. Im Fall des SPFZ muss einer Online-Anmeldung das ausgefüllte Anmeldeformular des SPFZ Email oder Post nachgereicht werden. Sie finden das entsprechende Anmeldeformular auf der Fortbildungswiese unter [www.suchtpraevention-fortbildung.de](http://www.suchtpraevention-fortbildung.de) oder auf der Internetseite des SPFZ unter [www.hamburg.de/spfz](http://www.hamburg.de/spfz). Bitte an SPFZ, Mail: [Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de](mailto:Fortbildungszentrum@soziales.hamburg.de). Bei Nachfragen Tel.: (040) 428 63 5201.

## Impressum

Herausgeber:  
SUCHT.HAMBURG gGmbH  
Baumeisterstraße 2  
20099 Hamburg  
Fon: 040/284 99 18-0  
E-Mail: [service@sucht-hamburg.de](mailto:service@sucht-hamburg.de)  
URL: [www.sucht-hamburg.de](http://www.sucht-hamburg.de)  
Mit Unterstützung des SPZ des LI  
Printauflage 2.500  
Redaktion: Barbara Laufer